

DOSSIER CAPSIMAX

Introduction

Originaire d'Amérique centrale, le piment est mal connu et surtout... mal utilisé. Ses vertus sur la santé restent malheureusement ignorées par beaucoup. Mais saviez-vous que le piment peut vous aider à perdre durablement du poids ?

Le capsicum et la perte de poids: les effets de la thermogénèse

De la famille des capsicum, le piment fort recèle des qualités insoupçonnées qui agissent sur votre silhouette. Des expériences scientifiques ont révélé que l'ingrédient actif du piment, la capsaïcine, avait la capacité d'induire la thermogénèse. Ce processus régule la consommation des calories au repos et pendant l'exercice. Vous brûlez simplement plus de calories, avec ou sans sport. Plus encore, l'extrait de capsicum exerce naturellement une diminution de l'appétit tout en favorisant des taux normaux de glucose sanguin et d'insuline.

Bien sûr, il ne suffit pas d'avaler quotidiennement de nombreux piments pour perdre du poids, votre estomac n'appréciera certainement pas ce genre de traitement. C'est pour cela que Capsimax contient des extraits de capsaïcine, pour vous aider à dépenser vos calories plus facilement et sans inconvénient. De même, une dépense calorique plus importante sur le long terme fera toute la différence. Capsimax, par une association ingénieuse d'ingrédients, vous donnera ce résultat.

Capsimax: un mélange d'ingrédients actifs exclusif: Capsicum, caféine, niacine et pipérine

Composé du fameux capsicum, Capsimax associe naturellement la caféine pour ses propriétés énergétiques et thermogènes. La niacine a également été choisie pour sa capacité à réduire le taux de cholestérol et de triglycérides dans le sang car elle favorise une bonne circulation. Enfin, la pipérine est connue pour sa capacité à améliorer l'assimilation des nutriments qui l'accompagne. Ensemble, ces nutriments exceptionnels lorsqu'ils sont judicieusement liés, permettent une consommation accrue des calories par votre corps comme le prouve la science nutritionnelle.

Une étude qui prouve l'efficacité de Capsimax avant pendant et après l'exercice

Les sujets d'une expérience clinique ont montré qu'ils dépensaient 278 calories de plus après avoir consommé Capsimax. Pour vous donner une idée précise de la dépense calorique générée, cela représente une heure et vingt minutes de marche à allure modérée, 25 minutes de jogging, 3 bananes, une large part de pizza ou 2 cookies. Vous disposez dès maintenant du complément alimentaire idéal pour accompagner votre activité sportive.

Associé à un régime adapté ou modérément hypocalorique, Capsimax vous permet de réduire facilement votre poids par le biais de la thermogénèse surtout si vous associez la prise de Capsimax à une activité sportive.

Conclusion

Capsimax se distingue des brûleurs de graisses conventionnels car il utilise les propriétés uniques de la capsaïcine. La thermogénèse générée par Capsimax s'obtient sur le long terme, avant, pendant et après votre séance sportive. En outre, Capsimax est pratique puisqu'il vous fait profiter des bienfaits du piment sur votre santé sans les inconvénients généralement causés par la consommation de ce condiment. La sécurité d'utilisation de Capsimax est garantie par une absence de surdose de stimulants, la capsaïcine n'entrant pas dans cette catégorie.

Basé sur une formule exclusive et originale, Capsimax vous fera gagner en énergie, en vitalité et deviendra l'allié fidèle de votre régime alimentaire.