



N° 1 des produits anti-âge sur Internet

www.anastore.com

vivre mieux, *plus longtemps*

OMEGA 3 - EPA +

Rapport EPA/DHA = 7/2

500 mg / 60 gélules

Descriptif court :

Pour l'équilibre émotionnel

Des essais cliniques ont montré l'apport incomparable d'une supplémentation alimentaire en oméga-3 dans le traitement de la dépression ou de certaines affections mentales.

Il a été établi que ces maladies s'accompagnaient d'une augmentation des taux d'acide arachidonique (AA) dans le cerveau, une substance qui provient d'un apport excédentaire d'oméga-6.

Or l'un des constituants des oméga-3, l'EPA (acide eicosapentaénoïque) est à même de contrer la production d'AA. Ce qui révèle tout l'intérêt d'une supplémentation en oméga-3 à haute teneur en EPA pour notre équilibre émotionnel!

La teneur naturelle des huiles de poissons en acides gras de type Omega 3 fluctue entre 5 à 20 pour cent seulement. Notre concentré vous garantit un titrage à 90 % en oméga 3. Avec un rapport EPA/DHA de 7:2.

Informations détaillées

L'oméga 3 est au coeur de l'actualité. Peu de produits correspondent cependant aux critères de qualité et d'efficacité que l'on peut en attendre.

Il est cliniquement prouvé qu'un apport conséquent en acides gras essentiels de type oméga 3 aide sensiblement à la guérison de la dépression, ainsi qu'à la stabilisation de l'humeur. Ceci notamment grâce à l'EPA (acide eicosapentaénoïque), qui est l'un des deux composants de l'oméga 3 avec le DHA (acide docosahexaénoïque).

A cet égard un rapport de 7 pour 1 entre l'EPA et le DHA dans l'oméga 3 s'avère être le plus efficace. Il faut également que le produit soit suffisamment concentré en oméga 3. Alors que 5 à 20 pour cent seulement des acides gras d'huiles de poisson se composent d'oméga 3, OMEGAGOLD est concentré à 90 % en oméga 3. Sa très forte teneur en EPA en fait un produit exceptionnel sur le champ de l'équilibre émotionnel et de la dépression.

60 % de la masse du cerveau est composé d'acides gras. Parmi eux les oméga 3 - en plus de leurs bienfaits sur le cœur, les articulations, la peau, etc. - sont des composants internes indispensables des membranes cellulaires cérébrales. Ils sont notamment impliqués, en effet, dans la neurotransmission et les fonctions cérébrales réceptrices.

Nous possédons tous un cerveau émotionnel et un cerveau cognitif, dont les aires de fonctionnement se répartissent séparément à l'intérieur de l'organe. Or la gestion des aléas du stress émotionnel nécessite plus particulièrement un bon équilibre entre acides gras polyinsaturés oméga 3 et oméga 6. De multiples études, en effet, ont montré qu'en cas de schizophrénie ou de dépression les niveaux d'acides gras polyinsaturés oméga 3 dans les cellules cérébrales sont anormalement bas, alors que le taux de AA (acide arachidonique), issu de l'oméga 6, est trop élevé.

L'importance de l'utilisation d'oméga 3 en cas de dépression, de schizophrénie ou simplement d'instabilité émotionnelle est donc cruciale. Mais, pour donner aux aires émotionnelles du cerveau les moyens de fonctionner correctement, il faut surtout fournir à ce dernier un complément d'EPA. C'est en effet ce composant naturel de l'oméga 3 qui a pour faculté d'inhiber la production d'acide arachidonique.

Afin, cependant, de ne pas réduire trop longtemps la production d'acide arachidonique (AA), il est conseillé de revenir ensuite à l'utilisation d'oméga 3 dont les proportions en EPA et DHA correspondent à celle que l'on trouve dans la nature (3 pour 2 environ).

INGRÉDIENTS :

pour 1 gélule : 500 mg d'extraits d'huile de poissons gras concentrés à 90 % en oméga 3, dont 70,4 % en EPA (acide eicosapentaénoïque) et 19,7 % en DHA (acide docosahexaénoïque), vitamine E (25 mg)
gélule en gélatine

ALLERGÈNES ALIMENTAIRES :

Ne pas consommer en cas d'allergie aux poissons

FABRICATION ET GARANTIE DE QUALITÉ :

Ce complément alimentaire est fabriqué par un laboratoire aux normes BPF (Les BPF sont les Bonnes Pratiques de Fabrication en vigueur dans l'Industrie Pharmaceutique européenne) (en anglais GMP : Good Manufacturing Practice).

La teneur en principe actifs est garantie par des analyses régulières, consultables en ligne

CONSEILS D'UTILISATION :

2 à 4 capsules par jour à répartir en 2 prises au moment des repas et selon l'avis de votre thérapeute. Cure de trois mois maximum. Utiliser ensuite de l'oméga 3 dont le rapport EPA/DHA se situe à 1,5/1 environ.

AVERTISSEMENT :

Ce produit ne peut se substituer à une alimentation équilibrée. Dans le cas où vous suivez un traitement médical, il est préférable de prendre conseil auprès de votre thérapeute. Réservé à l'adulte. Ne pas laisser à portée des enfants.

INSTRUCTIONS DE STOCKAGE :

À conserver au frais et au sec.

