



OMÉGA 3 - EPA +

Titré à 38% en EPA

Pour l'équilibre émotionnel

	1 unité	3 + 1 gratuite
500 mg / 120 capsules	36,00 €	108,00 €

PRINCIPALES INDICATIONS :

Cardiovasculaire

Les omégas présents dans nos huiles sont certifiés sans saumon et présentent un taux de pureté élevé, défiant toute concurrence.

Des essais cliniques ont montré l'apport incomparable d'une supplémentation alimentaire en oméga-3 dans le traitement de la **dépression** ou de certaines **affections mentales**.

Il a été établi que ces maladies s'accompagnaient d'une augmentation des taux d'acide arachidonique (AA) dans le cerveau, une substance qui provient d'un apport excédentaire d'oméga-6.

Or l'un des constituants des oméga-3, l'EPA (acide eicosapentaénoïque) est à même de contrer la production d'AA. Ce qui révèle tout l'intérêt d'une supplémentation en oméga-3 à haute teneur en EPA pour notre équilibre émotionnel !

Allégations de santé reconnues par les organismes suivants :



Selon la **Commission Européenne**, l'acide eicosapentaénoïque (EPA) et acide docosahexaénoïque (DHA) contribuent à une fonction cardiaque normale.

Le plus produit

Sa très forte teneur en EPA en fait un produit exceptionnel sur le champ de l'équilibre émotionnel et de la dépression.

Composition

INGRÉDIENTS :

Pour 4 capsules : 2000 mg d'huile de poisson titrée à 38% min. en EPA (acide eicosapentaénoïque) (soit 760 mg) et à 7% min. en DHA (acide docosahexaénoïque) (soit 140 mg), 8.4 mg de vitamine E (acétate de D-alpha-tocophéryle) (70% VNR*).

(*VNR : Valeurs Nutritionnelles de Référence)

AUTRES INGRÉDIENTS :

Antioxygène (E306) : extrait riche en tocophérols, antioxygène (E392) : extrait de romarin , capsule : gélatine de poisson, humectant (E422) : glycérol.

ALLERGÈNES :

Ne pas consommer en cas d'allergie aux poissons.

FABRICATION ET GARANTIE DE QUALITÉ :

Ce complément alimentaire est fabriqué par un laboratoire aux normes BPF. Les BPF sont les Bonnes Pratiques de Fabrication en vigueur dans l'Industrie Pharmaceutique européenne (en anglais GMP : Good Manufacturing Practices). La teneur en principes actifs est garantie par des analyses régulières, consultables en ligne.

Utilisation

CONSEILS D'UTILISATION :

4 capsules par jour à prendre avec un demi-verre d'eau, à répartir en deux prises au moment des repas. Tenir compte des apports alimentaires.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI :

Des dépôts de vitamine (vitamine E) peuvent se produire, ce phénomène naturel n'affecte cependant pas la qualité du produit. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. Ne pas dépasser de la dose journalière recommandée.

AVERTISSEMENT :

Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. En cas de traitement médical, prendre conseil auprès de votre thérapeute. Réservé à l'adulte. Tenir hors de portée des enfants.

INSTRUCTIONS DE STOCKAGE :

À conserver au frais, au sec et à l'abri de la lumière.

Informations détaillées

L'oméga 3 est au coeur de l'actualité. Peu de produits correspondent cependant aux critères de qualité et d'efficacité que l'on peut en attendre.

Il est cliniquement prouvé qu'un apport conséquent en acides gras essentiels de type oméga 3 aide sensiblement à la guérison de la dépression, ainsi qu'à la stabilisation de l'humeur. Ceci notamment grâce à l'EPA (acide eicosapentaénoïque), qui est l'un des deux composants de l'oméga 3 avec le DHA (acide docosahexaénoïque).

60 % de la masse du cerveau est composé d'acides gras. Parmi eux, les oméga 3 - en plus de leurs bienfaits sur le cœur, les articulations, la peau, etc. - sont des composants internes indispensables des membranes cellulaires cérébrales. Ils sont notamment impliqués, en effet, dans la neurotransmission et les fonctions cérébrales réceptrices.

Nous possédons tous un cerveau émotionnel et un cerveau cognitif, dont les aires de fonctionnement se répartissent séparément à l'intérieur de l'organe. Or la gestion des aléas du stress émotionnel nécessite

plus particulièrement un bon équilibre entre acides gras polyinsaturés oméga 3 et oméga 6. De multiples études, en effet, ont montré qu'en cas de schizophrénie ou de dépression les niveaux d'acides gras polyinsaturés oméga 3 dans les cellules cérébrales sont anormalement bas, alors que le taux de AA (acide arachidonique), issu de l'oméga 6, est trop élevé.

L'importance de l'utilisation d'oméga 3 en cas de dépression, de schizophrénie ou simplement d'instabilité émotionnelle est donc cruciale. Mais, pour donner aux aires émotionnelles du cerveau les moyens de fonctionner correctement, il faut surtout fournir à ce dernier un complément d'EPA. C'est en effet ce composant naturel de l'oméga 3 qui a pour faculté d'inhiber la production d'acide arachidonique.

Afin, cependant, de ne pas réduire trop longtemps la production d'acide arachidonique (AA), il est conseillé de revenir ensuite à l'utilisation d'oméga 3 dont les proportions en EPA et DHA correspondent à celle que l'on trouve dans la nature (3 pour 2 environ).

Qualité Certifiée

L'huile de poisson entre deux eaux

Alors que les poissons d'élevage, et particulièrement le saumon, sont au cœur d'une polémique, Anastore met en lumière la pureté de son huile marine. Issue de petits poissons provenant d'une pêche durable et contrôlée, celle-ci dépasse les standards de qualité requis. SITUATION

Dans une société de consommation où les consommateurs sont de plus en plus exigeants quant à la qualité et à la pureté de leur alimentation, le poisson, recommandé pour ses nombreuses qualités nutritionnelles, principalement ses apports en acides gras, est au cœur d'une controverse.

En effet, la multiplication des « élevages » ainsi que les pollutions environnementales entraînent une contamination plus importante. On le remarque principalement chez les gros poissons ou dans le saumon, plus enclins, par leur longue durée de vie, à sa propagation.

NOTRE ENGAGEMENT

Notre volonté de fournir une huile marine de qualité passe par de nombreuses exigences.

Notre huile Quality silver, utilisée dans nos produits OMEGA, provient de petits poissons sauvages pêchés dans les zones de pêche les plus pures et elle est garantie sans saumon.

Cette pêche durable respecte les critères de conformité et les quotas stricts qui permettent l'obtention d'une huile dont la probabilité de contamination est minime. Celle-ci devient inexistante grâce à une étape de distillation supplémentaire par rapport au procédé classique de production et de purification des huiles.

Cette technique permet l'élimination complète d'éventuels résidus contaminés et garantit une des huiles les plus pures du marché. Elle dépasse ainsi les standards réglementaires de pureté (PCB, dioxines, pesticides, métaux lourds) imposés par les autorités, comme le montre le schéma ci-dessous :