



Fer d'origine végétale

Extrait de feuilles de curry titré en fer (14 mg)

Le fer contribue à réduire la fatigue*

	1 unité	3 + 1 gratuite
233.5 mg / 60 gélules	19,00 €	57,00 €

PRINCIPALES INDICATIONS :

Carences (hémoglobine), Energie (fatigue), Immunitaire

Le **fer d'origine végétale** peut être obtenu à partir des feuilles du kaloupilé ou feuille de curry (*Murraya koenigii*, famille des Rutacées). Cette espèce, originaire d'Asie tropicale, peut atteindre 4 mètres de haut. Elle est constituée de feuilles composées et de petites fleurs verdâtres (1). Les feuilles de curry sont aromatiques et contiennent des hydrates de carbone, des protéines, des fibres, des minéraux, de la vitamine C, de l'acide nicotinique et du carotène (2). C'est à partir de ces feuilles que l'on obtient le fer d'origine végétale.

Le fer est un minéral essentiel pour l'être humain en raison de ses multiples fonctions au sein de l'organisme, il contribue à la formation normale de globules rouges et d'hémoglobine, au métabolisme énergétique normal, au transport normal de l'oxygène dans l'organisme et au fonctionnement normal du système immunitaire (3). Le fer contribue également à une fonction cognitive normale et **à réduire la fatigue** (3). Ce minéral est un composant essentiel de nombreuses protéines et enzymes responsables de fonctions biologiques telles que le transport de l'oxygène, la production d'énergie et la synthèse de l'ADN (4).

Une carence en fer peut provoquer une **anémie**, une pathologie due à une diminution de la teneur en hémoglobine dans le sang et, généralement, des globules rouges. Il existe de nombreux types d'anémie, l'anémie due à une carence en fer, ou **anémie ferriprive**, étant la forme la plus courante (5). Les personnes ayant le plus de risque de souffrir de ce type d'anémie sont celles ayant besoin d'une plus grande quantité de fer. Ce sont les personnes en période de croissance (enfants et femmes enceintes), les femmes ayant des menstruations très abondantes et celles qui souffrent de problèmes de malabsorption (6). La **fatigue**, une accélération du rythme cardiaque, des palpitations et une augmentation de la fréquence respiratoire durant l'exercice (4) sont quelques-uns des symptômes associés à une carence en fer.

Anastore vous propose une alternative végétale aux compléments alimentaires contenant du fer synthétique. Deux gélules de notre produit contiennent 467 mg d'extrait de feuilles de curry et apportent 100% des AR du fer (14 mg / dose).**

Découvrez notre fer d'origine végétale !

**AR : Apports de Référence.

BIBLIOGRAPHIE

1. <http://powo.science.kew.org/taxon/urn:lsid:ipni.org:names:774433-1#distribution-map>
2. Handral, H. K., Pandith, A., & Shruthi, S. D. (2012). A review on *Murraya koenigii*: multipotential medicinal plant. Asian Journal of Pharmaceutical and Clinical Research, 5(4), 5-14.
https://www.researchgate.net/profile/Anup_Pandith/publication/235758661_A_review_on_Murraya_koenigii_Multipotential_medicinal_plant/links/0fcfd51332d2902125000000.pdf
3. *COMMISSION REGULATION (EU) No 432/2012 of 16 May 2012 establishing a list of permitted health claims made on foods, other than those referring to the reduction of disease risk and to children's development and health. <https://eur-lex.europa.eu/LexUriServ/LexUriServ.do?uri=OJ:L:2012:136:0001:0040:en:PDF>
4. <https://lpi.oregonstate.edu/mic/minerals/iron>
5. <https://medlineplus.gov/ency/article/000584.htm>
6. EFSA Journal 2015; 13(10): 4254.:<https://efsa.onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.2903/j.efsa.2015.4254>

Allégations de santé



Le fer contribue à une fonction cognitive normale.

Le fer contribue à un métabolisme énergétique normal.

Le fer contribue à la formation normale de globules rouges et d'hémoglobine.

Le fer contribue au transport normal de l'oxygène dans l'organisme.

Le fer contribue au fonctionnement normal du système immunitaire.

Le fer contribue à réduire la fatigue.

Le fer joue un rôle dans le processus de division cellulaire.

Composition

INGRÉDIENTS :

Pour 2 gélules : 467 mg d'extrait sec feuilles de curry (kaloupilé) (*Murraya koenigii* (L.) Spreng.) titré à 3% en fer (soit 14 mg) (100% AR*).

*AR : Apports de Référence.

Autres ingrédients :

Maltodextrine, anti-agglomérant : sels de magnésium d'acides gras, gélule végétale : hydroxypropylméthylcellulose.

ALLERGÈNES :

Ce produit ne contient pas d'allergènes (selon Règlement (UE) N° 1169/2011) ni d'organismes génétiquement modifiés.

FABRICATION ET GARANTIE DE QUALITÉ :

Ce complément alimentaire est fabriqué par un laboratoire aux normes BPF. Les BPF sont les Bonnes Pratiques de Fabrication en vigueur dans l'Industrie Pharmaceutique européenne (en anglais GMP : Good Manufacturing Practices). La teneur en principes actifs est garantie par des analyses régulières, consultables en ligne.

Utilisation

CONSEILS D'UTILISATION :

2 gélules par jour à prendre avec un demi-verre d'eau, à jeun.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI :

Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

AVERTISSEMENT :

Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. En cas de traitement médical, prendre conseil auprès de votre thérapeute. Réservé à l'adulte. Tenir hors de portée des enfants.

INSTRUCTIONS DE STOCKAGE :

À conserver au frais, au sec et à l'abri de la lumière.