



Magnésium marin

Titré à plus de 58.8% en magnésium élément

Pour surmonter les coups de fatigue et le stress

	1 unité	3 + 1 gratuite
300 mg / 30 gélules	9,00 €	27,00 €
300 mg / 60 gélules	15,00 €	45,00 €

PRINCIPALES INDICATIONS :

Energie (fatigue), Équilibre émotionnel, Performances sportives (douleurs musculaires)

En France, près d'une femme sur 4 et un homme sur 6 manquent de magnésium.

Le magnésium est essentiel à de nombreuses fonctions de l'organisme. Présent dans toutes les cellules de l'organisme (au total, le corps d'un adulte a environ 25 g de ce minéral), il participe entre autres à plus de 300 réactions enzymatiques. **Il est notamment indispensable au maintien de l'équilibre nerveux et musculaire.**

L'organisme n'ayant pas de réserves en magnésium, il lui faut un apport quotidien et régulier pour répondre à ses besoins. La carence en magnésium conduit habituellement à des états de fatigue et de stress. **Un apport ajusté en magnésium apporte donc détente, sérénité et énergie. Il est particulièrement indiqué aux sportifs qui de par l'exercice physique ont une grande déperdition de magnésium à l'effort.**

Notre magnésium marin extrait de l'eau de la mer Méditerranée après dessalement et lagunage est filtré, évaporé sous vide et cristallisé, **sans ajout de conservateur ou de produits chimiques.**

Ce pur extrait d'eau de mer est un concentré à plus de 58.8% de magnésium élément, sous ses différentes formes naturelles telles qu'oxyde, hydroxyde, sulfate et chlorure, permettant une assimilation optimale.

Allégations de santé reconnues par les organismes suivants :



Selon la **Commission Européenne**, le magnésium contribue à réduire la fatigue. Il contribue également à un métabolisme énergétique normal, à une fonction musculaire normale et à une synthèse protéique normale.

Composition

INGRÉDIENTS :

- Magnésium marin (30 gélules). Pour 2 gélules : 600 mg de magnésium marin (Oxyde de magnésium, sulfates, oxyde de calcium, chlore et fer) titré à 58.8% en magnésium (soit 352.8 mg) (94% AR*).

- Magnésium marin (60 gélules). Pour 2 gélules : 600 mg de magnésium marin (Oxyde de magnésium) titré à 58.8% en magnésium (soit 352.8 mg) (94% AR*).

*AR : Apports de Référence.

AUTRES INGRÉDIENTS :

- Magnésium marin (30 gélules) : Maltodextrine, anti-agglomérant (E470b) : stéarate de magnésium.

Gélule végétale : hydroxypropylméthylcellulose.

- Magnésium marin (60 gélules) : Maltodextrine, anti-agglomérant (E470b) : seis de magnésium d'acides gras. Gélule végétale : hydroxypropylméthylcellulose.

ALLERGÈNES :

Ce produit ne contient pas d'allergènes (selon Règlement (UE) N° 1169/2011) ni d'organismes génétiquement modifiés.

FABRICATION ET GARANTIE DE QUALITÉ :

Ce complément alimentaire est fabriqué par un laboratoire aux normes BPF. Les BPF sont les Bonnes Pratiques de Fabrication en vigueur dans l'Industrie Pharmaceutique européenne (en anglais GMP : Good Manufacturing Practices). La teneur en principes actifs est garantie par des analyses régulières, consultables en ligne. Notre magnésium marin est extrait selon un procédé naturel. Norme ISO 9001.

Utilisation

CONSEILS D'UTILISATION :

2 gélules par jour à prendre avec un demi-verre d'eau, au moment des repas.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI :

Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

AVERTISSEMENT :

Ce produit ne remplace pas une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain. En cas de traitement médical, prendre conseil auprès de votre thérapeute. Réservé à l'adulte. Ne pas laisser à la portée des enfants.

INSTRUCTIONS DE STOCKAGE :

À conserver au frais, au sec et à l'abri de la lumière.

Informations détaillées

Le magnésium fait partie des minéraux indispensables du corps humain. Il est essentiel à de nombreuses fonctions de l'organisme. Présent dans toutes les cellules de l'organisme (au total, le corps d'un adulte a environ 25 g de ce minéral), il participe à plus de 300 réactions enzymatiques. Le magnésium contribue à la production d'énergie au niveau cellulaire, ainsi qu'à la synthèse des protéines.

Le magnésium marin contribue à la décontraction musculaire (25% stocké dans les muscles). Il permet aussi de maintenir la structure osseuse : 60% du magnésium de l'organisme est d'ailleurs stocké dans les os. Le reste se répartit entre cerveau et organes vitaux comme coeur, foie, reins, etc. Le magnésium exerce aussi un effet régulateur sur le transit intestinal.

La carence en magnésium conduit habituellement à des états de fatigue et de stress.

En France, près d'une femme sur 4 et un homme sur 6 manquent de magnésium. L'organisme n'ayant pas de réserves en magnésium, il lui faut donc un apport quotidien et régulier pour répondre à ses besoins. Les besoins de l'organisme varient de 300 à 400 mg par jour environ, mais ils varient en fonction de l'âge et du sexe.

Ils sont augmentés plus particulièrement chez les femmes enceintes, les femmes allaitantes et les personnes âgées. Également en cas d'activité physique intense, la sueur entraînant une élimination importante de magnésium.

Le magnésium marin est particulièrement indiqué aux sportifs qui de par l'exercice physique ont une grande déperdition de magnésium à l'effort.

L'extraction du magnésium marin :

Le magnésium marin est un pur extrait d'eau de mer et le résultat d'un processus très long (plus de 5 années) et naturel connu depuis plus d'un millier d'années.

Tout commence dans les marais salants de la Méditerranée qui produisent le sel.

La première année, l'eau de mer est dirigée dans ces marais salants. L'exposition au soleil et la température extérieure vont entraîner une évaporation de l'eau de surface. Les cristaux de sel qui surnagent à la surface vont être « cueillis » pour constituer du sel de table propre à la consommation humaine. Le liquide restant, qui n'a pas encore cristallisé donc, est envoyé à d'autres marais pour un deuxième cycle d'évaporation. Durant la deuxième et la troisième année, des cristaux de sulfates de sodium et de magnésium sont cueillis de la même manière. L'eau de mer restante est ensuite laissée à l'évaporation pour encore 2 années supplémentaires. Au bout de ces 5 années, il ne reste plus qu'une eau de mer chargée en chlorure de magnésium, ce dernier ne pouvant former des cristaux. Cette eau de mer résiduelle est transférée dans des réservoirs, puis remise à une évaporation après que l'on en ait vidé le chlorure, de sorte qu'il puisse au final former des cristaux. Après une dernière phase de purification et une standardisation à 58.8% de Magnésium élément, le produit est envoyé par pulvérisation sèche en une fine poudre blanche.