



## Harpagophytum Biologique

Titre à 2.7% min. en harpagoside

**Une solution naturelle aux problèmes articulaires**

	1 unité	3 + 1 gratuite
400 mg / 60 gélules	19,90 €	59,70 €
400 mg / 120 gélules	29,00 €	87,00 €

### PRINCIPALES INDICATIONS :

Rhumatisme, Arthrose, Inflammations, Arthrite, Lombalgies, Troubles de la diurèse, Tendinites, Troubles de la digestion, Troubles hépatiques, Fibromyalgie

**L'harpagophytum ou "griffe du diable" est connu de longue date pour ses propriétés thérapeutiques.**

Ses racines étaient utilisées par les indigènes du désert de Kalahari, en tant que médecine traditionnelle, pour **ses propriétés anti-inflammatoire et analgésique**, mais aussi par les Européens et les Canadiens pour soulager l'arthrose.

Notre Harpagophytum est un extrait hautement concentré en Harpagoside, obtenu grâce à un procédé breveté.

Des études ont prouvé que l'harpagophytum est non seulement à un effet significatif sur l'inhibition du COX-2, une enzyme responsable des processus inflammatoires, mais elle agit aussi sur les chondrocytes dans la régénération de la matrice extracellulaire existante, en augmentant le niveau de glycosaminoglycanes de 38% et en stimulant la synthèse d'acide Hyaluronique de 41%.

Il traite principalement les douleurs liées aux **rhumatismes** et à l' **arthrose** ou à d'autres **inflammations articulaires**.

Les sportifs l'emploient pour soigner les **tendinites** et les **douleurs articulaires**.

### Le plus produit

L'harpagophytum est un anti-inflammatoire naturel et issu de l'agriculture biologique. Il n'a pas les effets secondaires des anti-inflammatoires de synthèse. Sans pesticides ni métaux lourds, sa teneur en mycotoxines est régulièrement contrôlée par un laboratoire indépendant.

### Composition

#### INGRÉDIENTS :

Pour 2 gélules : 800 mg d'extrait sec de racine de griffe du diable (issue de l'agriculture biologique) ( *Harpagophytum procumbens* (Burch.) DC .) titré à 2.7% en harpagoside (soit 21.6 mg).

## AUTRES INGRÉDIENTS :

- Harpagophytum biologique 400 mg / 60 gélules : Maltodextrine, anti-agglomérant (E470b): stéarate de magnésium, gélule végétale : hydroxypropylméthylcellulose.

- Harpagophytum biologique 400 mg / 120 gélules : Maltodextrine, gélule végétale : hydroxypropylméthylcellulose.

## ALLERGÈNES :

Ce produit ne contient pas d'allergènes (selon Règlement (UE) N° 1169/2011) ni d'organismes génétiquement modifiés.

## FABRICATION ET GARANTIE DE QUALITÉ :

Ce complément alimentaire est fabriqué par un laboratoire aux normes BPF. Les BPF sont les Bonnes Pratiques de Fabrication en vigueur dans l'Industrie Pharmaceutique européenne (en anglais GMP : Good Manufacturing Practice). La teneur en principes actifs est garantie par des analyses régulières, consultables en ligne. Ce produit étant issu de l'agriculture biologique, il ne contient ni métaux lourds, ni pesticides. Et sa teneur en mycotoxines est régulièrement contrôlée.

## Utilisation

---

### CONSEILS D'UTILISATION :

2 gélules par jour à prendre avec un demi-verre d'eau, au moment des repas.

### PRÉCAUTIONS D'EMPLOI :

L'emploi est déconseillé en cas d'ulcères (estomac ou duodenum) ou de calculs rénaux. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

### AVERTISSEMENT :

Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. En cas de traitement médical, prendre conseil auprès de votre thérapeute. Réservé à l'adulte. Tenir hors de portée des enfants.

### INSTRUCTIONS DE STOCKAGE :

À conserver au frais, au sec et à l'abri de la lumière.

## Informations détaillées

---

L'**harpagophytum** est originaire du Sud de l'Afrique (Namibie) et son fruit est dur et hérissé de griffes. Quand celles-ci se plantent dans les sabots du bétail, celui-ci est emporté dans une danse endiablée, d'où le nom de "**Griffe du diable**".

Mais ce sont les racines, qui se divisent en nombreux tubercules secondaires qui sont utilisées en thérapeutique : traditionnellement les guérisseurs africains les coupent en rondelles pour les faire sécher puis les réduisent en poudre. Ils les préconisent pour soulager les douleurs des articulations.

L'**harpagophytum** contient de nombreux **principes actifs** dont certains ont été reconnus pour leurs effets anti-inflammatoires, antispasmodiques et analgésiques, tels que les **glucosides** (harpagide, harpagoside, procumbide). Il contient aussi des **flavonoïdes** (kaempférol, lutéoline) aux vertus anti-oxydantes et des **phytostérols** (sitostérine, stigmastérine) qui pourraient renforcer l'action anti-inflammatoire de l'harpagoside, ainsi que des phénols (acides chlorogénique et acide cinnamique).

L'acide chlorogénique, responsable de la saveur amère de la plante, a par ailleurs des propriétés diurétiques.

Quant à l'acide cinnamique, on lui reconnaît des vertus analgésiques.

La plante contient aussi **sels minéraux** (calcium, phosphore, magnésium, potassium, fer, cuivre, silicium) et **vitamines** (bêta-carotène, B1, B2, B3, B5, B9, B12, C).

L'harpagophytum est indiqué dans le traitement des douleurs liées aux **rhumatismes** et à l' **arthrose** et plus largement à toutes les manifestations douloureuses des articulations, comme **l'arthrite** ou les **tendinites**. L'harpagophytum est aussi indiquée dans le traitement des **douleurs lombaires (lumbago)** et plus généralement du **mal de dos**. L'harpagophytum peut donc permettre d'éviter une surconsommation d'anti-inflammatoires, et donc les effets secondaires qui leur sont liés (maux d'estomac).

Réputé pour améliorer la mobilité générale, et donc, en quelques sortes, « dérouiller » les articulations, l'harpagophytum peut aussi être utilisée par les sportifs, aidant à optimiser la récupération après les phases d'entraînement.

Enfin, l'harpagophytum stimule la digestion et le foie, et favorise l'élimination de l'acide urique, en cause dans certains processus inflammatoires (crise de goutte).

Ce traitement de fond n'est pas un remède à utiliser en cas de crise : il convient de le prendre pendant au moins deux mois pour en avoir les pleins effets.