



Harpagophytum Biologique

Titre à 2.7% min. en harpagoside

Une solution naturelle aux problèmes articulaires

	1 unité	3 + 1 gratuite
400 mg / 60 gélules	19,90 €	59,70 €
400 mg / 120 gélules	29,00 €	87,00 €

PRINCIPALES INDICATIONS :

Rhumatisme, Arthrose, Inflammations, Arthrite, Lombalgies, Troubles de la diurèse, Tendinites, Troubles de la digestion, Troubles hépatiques, Fibromyalgie

L'harpagophytum ou "griffe du diable" est connu de longue date pour ses propriétés thérapeutiques.

Ses racines étaient utilisées par les indigènes du désert de Kalahari, en tant que médecine traditionnelle, pour **ses propriétés anti-inflammatoire et analgésique**, mais aussi par les Européens et les Canadiens pour soulager l'arthrose.

Notre Harpagophytum est un extrait hautement concentré en harpagoside.

Des études ont prouvé que l'harpagophytum a un effet significatif sur l'inhibition du COX-2, une enzyme responsable des processus inflammatoires, qui permet l'inhibition de la synthèse de PGE2. Ce mécanisme peut expliquer son effet anti-inflammatoire et analgésique (1).

Il est indiqué principalement pour les douleurs liées aux **rhumatismes** et à l' **arthrose** ou à d'autres **inflammations articulaires (2)**.

Les sportifs l'emploient en cas de tendinites et douleurs articulaires.

Le plus produit

L'harpagophytum est un anti-inflammatoire naturel issu de l'agriculture biologique. Il n'a pas les effets secondaires des anti-inflammatoires de synthèse. Sans pesticides ni métaux lourds, sa teneur en mycotoxines est régulièrement contrôlée par un laboratoire indépendant.

Composition

INGRÉDIENTS :

Pour 2 gélules : 800 mg d'extrait sec de racine de griffe du diable* (*issu de l'agriculture biologique) (*Harpagophytum procumbens* (Burch.) DC .) titré à 2.7% en harpagoside (soit 21.6 mg).

AUTRES INGRÉDIENTS :

Maltodextrine* (*issue de l'agriculture biologique), gélule végétale : hydroxypropylméthylcellulose.

ALLERGÈNES :

Ce produit ne contient pas d'allergènes (selon Règlement (UE) N° 1169/2011) ni d'organismes génétiquement modifiés.

FABRICATION ET GARANTIE DE QUALITÉ :

Ce complément alimentaire est fabriqué par un laboratoire aux normes BPF. Les BPF sont les Bonnes Pratiques de Fabrication en vigueur dans l'Industrie Pharmaceutique européenne (en anglais GMP : Good Manufacturing Practices). La teneur en principes actifs est garantie par des analyses régulières, consultables en ligne. Ce produit étant issu de l'agriculture biologique, il ne contient ni métaux lourds, ni pesticides. Et sa teneur en mycotoxines est régulièrement contrôlée.

Utilisation

CONSEILS D'UTILISATION :

2 gélules par jour à prendre avec un demi-verre d'eau, au moment des repas.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI :

Ne pas utiliser en cas d'ulcère gastrique ou duodéal ou de calculs biliaires. Déconseillé en cas de calculs rénaux. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

AVERTISSEMENT :

Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. En cas de traitement médical, prendre conseil auprès de votre thérapeute. Réservé à l'adulte. Tenir hors de portée des enfants.

INSTRUCTIONS DE STOCKAGE :

À conserver au frais, au sec et à l'abri de la lumière.

Informations détaillées

L'**harpagophytum** est originaire du sud de l'Afrique (Namibie) et son fruit est dur et hérissé de griffes (3).

Quand celles-ci se plantent dans les sabots du bétail, celui-ci est emporté dans une danse endiablée, d'où le nom de "**Griffe du diable**".

Mais ce sont les racines, qui se divisent en nombreux tubercules secondaires, qui sont utilisées en thérapeutique : traditionnellement les guérisseurs africains les coupent en rondelles pour les faire sécher puis les réduisent en poudre. Ils les préconisent pour soulager les douleurs des articulations.

L'**harpagophytum** contient de nombreux **principes actifs** dont certains ont été reconnus pour leurs effets anti-inflammatoires, antispasmodiques et analgésiques, tels que les **glucosides** (harpagide, harpagoside, procumbide). Il contient aussi des **flavonoïdes** (kaempférol, lutéoline) aux vertus anti-oxydantes et des **phytostérols** (sitostérine, stigmastérine) qui pourraient renforcer l'action anti-inflammatoire de l'harpagoside, ainsi que des phénols (acides chlorogénique et acide cinnamique).

L'acide chlorogénique, responsable de la saveur amère de la plante, a par ailleurs des propriétés diurétiques. Quant à l'acide cinnamique, on lui reconnaît des vertus analgésiques.

La plante contient aussi **sels minéraux** (calcium, phosphore, magnésium, potassium, fer, cuivre, silicium) et **vitamines** (bêta-carotène, B1, B2, B3, B5, B9, B12, C).

L'harpagophytum est indiqué pour soulager les douleurs liées aux rhumatismes et à l'arthrose, et plus largement, toutes les manifestations douloureuses des articulations, comme l'**arthrite ou les tendinites** (4). L'harpagophytum est aussi indiquée en cas de **douleurs lombaires (lumbago)** et plus généralement du **mal de dos** (5).

L'harpagophytum peut donc permettre d'éviter une surconsommation d'anti-inflammatoires, et donc les effets secondaires qui leur sont liés (maux d'estomac).

Réputé pour améliorer la mobilité générale, et donc, en quelques sortes, « dérouiller » les articulations, l'harpagophytum peut aussi être utilisée par les sportifs, aidant à optimiser la récupération après les phases d'entraînement.

Enfin, l'harpagophytum stimule la digestion et le foie, et favorise l'élimination de l'acide urique, en cause dans certains processus inflammatoires (crise de goutte) (6).

Cette thérapie de fond n'est pas un remède à utiliser en cas de crise : il convient de la prendre pendant un minimum de deux mois pour en ressentir les pleins effets. **BIBLIOGRAPHIE**

(1) EMA. Assessment report on Harpagophytum procumbens DC.and/or Harpagophytum zeheyri Decne., radix.WC500201931/2016.

(2) Haseeb et al. (2016) Harpagoside suppresses IL-6 expression in primary human osteoarthritis chondrocytes. DOI: 10.1002/jor.23262.

(3) Berdonces (2009) Gran diccionario ilustrado de las Plantas Medicinales descripción y aplicaciones. Oceano Ambar.

(4) Crespo and Navarro (2012) La raíz de harpagofito en el tratamiento de afecciones reumáticas. Revista de Fitoterapia 12(1): 5-14.

(5) Gagnier et al. (2004) Harpgophytum procumbens for osteoarthritis and low back pain: A systematic review. BMC Complement Altern Med. 2004; 4: 13.

(6) M. Rai y M.C. Carpinella (2006) Advances in Phytomedicine. Volume 3, Pages 1-502.