

## Acide alpha-lipoïque

base, Magnésium

**Un puissant régulateur et accélérateur de performance**



	1 unité	3 + 1 gratuite
300 mg / 30 gélules	22,00 €	66,00 €

### PRINCIPALES INDICATIONS :

Cardiovasculaire (glucose), Peau (anti-âge), Performances sportives, Poids (minceur)

ALPHA-LACYS RESET® est un complexe breveté composé d'Acide alpha-lipoïque, de Cystéine et de magnésium. Cette synergie permet le contrôle et la neutralisation des radicaux libres existants tout en régénérant l'organisme et peut également être utilisée en tant qu'adjuvant médicamenteux en cas de diabète.

L'acide alpha-lipoïque:

Grâce à l'activation d'une enzyme (AMP-Kinase), l'acide alpha-lipoïque permet un meilleur fonctionnement du métabolisme aérobique. Concrètement il favorise la diminution du taux de graisse et donc la **perte de poids**, et agit sur la réduction de la fatigue et sur une **meilleure récupération après l'effort**.

L'acide L-cystéine:

Il favorise l'action de la synthèse du glutathion qui permet de contrôler l'oxydation de l'organisme et donc de **lutter contre les effets du vieillissement**. De plus, il aide à **ré-équilibrer les désordres hormonaux** et améliore l'humeur des femmes lors de la ménopause.

Le magnésium contribue au métabolisme énergétique normal\*. Son niveau est faible chez les personnes souffrant de diabète de type 2.

\*COMMISSION REGULATION (EU) No 432/2012 of 16 May 2012 establishing a list of permitted health claims made on foods, other than those referring to the reduction of disease risk and to children's development and health.

## Composition

### INGRÉDIENTS :

Pour 1 gélule : 300 mg d'ALPHA-LACYS RESET® (32.5% d'acide alpha-lipoïque, 32.5% de L-cistéine base et 32.5% d'oxyde de magnésium (teneur minimale en magnésium 56.25 mg (15% AR\*))).

\*AR : Apports de Référence.

**Autres ingrédients :** gélule végétale: hydroxypropylméthylcellulose.

**ALLERGÈNES :**

Ce produit ne contient pas d'allergènes (selon Règlement (UE) N° 1169/2011) ni d'organismes génétiquement modifiés.

**FABRICATION ET GARANTIE DE QUALITÉ :**

Ce complément alimentaire est fabriqué par un laboratoire aux normes BPF. Les BPF sont les Bonnes Pratiques de Fabrication en vigueur dans l'Industrie Pharmaceutique européenne (en anglais GMP : Good Manufacturing Practice). La teneur en principes actifs est garantie par des analyses régulières, consultables en ligne.

**Utilisation**

---

**CONSEILS D'UTILISATION :**

1 gélule par jour à prendre avec un demi-verre d'eau, au moment du repas.

**PRÉCAUTIONS D'EMPLOI :**

Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

**AVERTISSEMENT :**

Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. En cas de traitement médical, prendre conseil auprès de votre thérapeute. Réservé à l'adulte. Tenir hors de portée des enfants.

**INSTRUCTIONS DE STOCKAGE :**

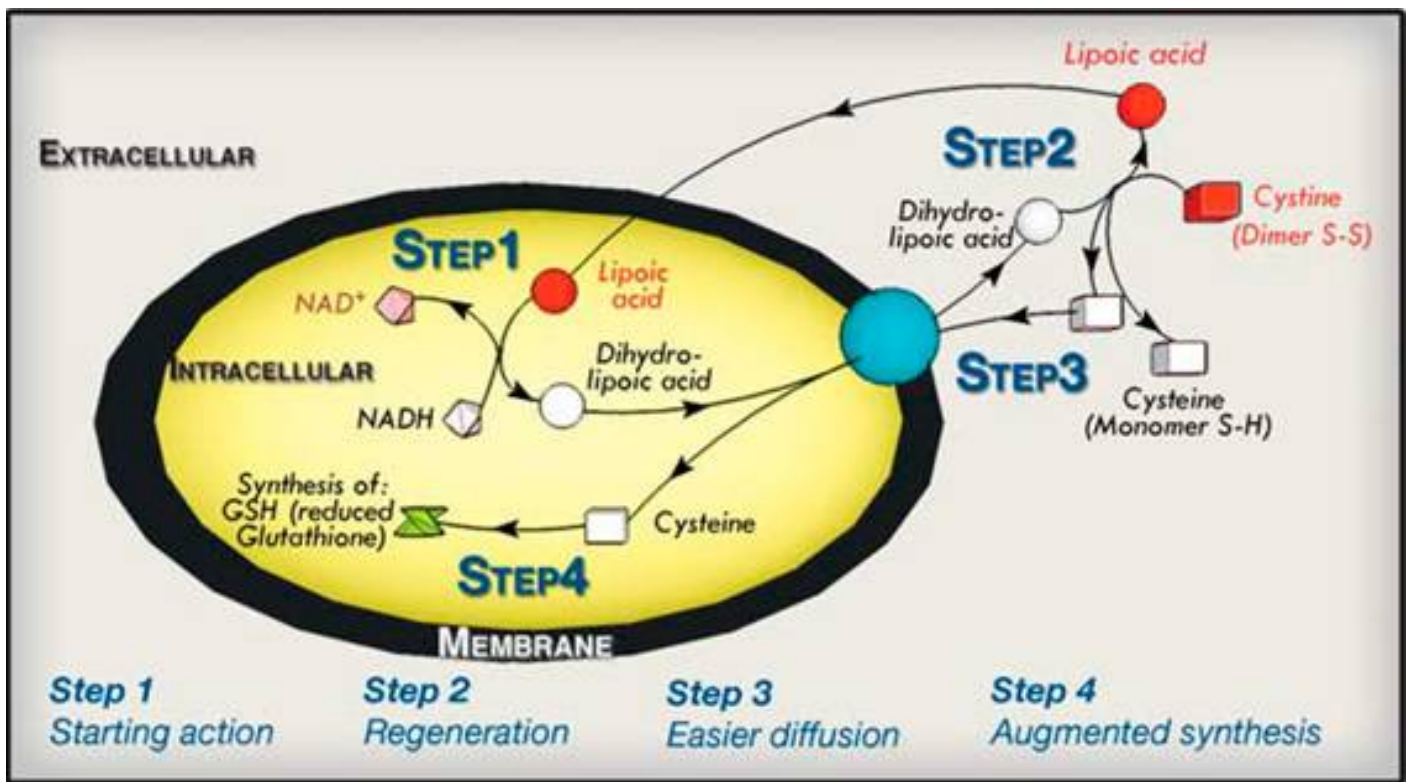
À conserver au frais, au sec et à l'abri de la lumière.

**Informations détaillées**

---

L'ALPHA-Lacys reset® est un antioxydant composé de trois actifs : l'acide alpha-lipoïque, l'acide aminé de la lysine et le magnésium. Il a été conçu pour contrôler l'équilibre REDOX cellulaire, c'est-à-dire réguler la production de radicaux libres. Aussi, ses effets sur la réduction de la fatigue et sur la récupération après un effort physique lors de l'augmentation du métabolisme aérobie en aidant la perte de poids et en rééquilibrant les désordres hormonaux liés à la ménopause ont été scientifiquement prouvés.

**FONCTIONNEMENT DU PRODUIT :**



**Étape 1 :** L'acide alpha-lipoïque pénètre au sein des cellules en interagissant avec les molécules NAD (nicotinamide adénine dinucléotide) et NADPH (nicotinamide adénine dinucléotide phosphate) pour former l'acide dihydrolipoïque réduit.

**Étape 2 :** L'acide dihydrolipoïque réduit sort de la cellule en interagissant avec une molécule de la cystine (deux unités cystéine liées) qui générera à nouveau l'acide alpha-lipoïque et qui séparera les molécules de cystéine.

**Étape 3 :** La cystéine libre favorisera la synthèse du glutathion (composant important pour éviter l'oxydation des cellules et qui est naturellement limité par l'absence de cystéine).

**Étape 4 :** En conséquence, la synthèse du glutathion augmente. Cela permet d'obtenir un meilleur contrôle de la production de radicaux libres là où leur synthèse est la plus importante : les mitochondries.

En résumé, l'ALPHA-Lacys reset® entraîne une forte neutralisation des dérivés réactifs de l'oxygène (DRO) liés aux efforts intenses, à l'âge et à différents troubles tout en diminuant leur formation. Grâce à sa formule brevetée, une autorégénération des principes actifs au niveau cellulaire est observée tout en assurant une efficacité et une sécurité maximales.

#### PROPRIÉTÉS CLINIQUEMENT PROUVÉES :

- Antivieillesse et antioxydant : Le pouvoir antioxydant et la concentration des dérivés réactifs de l'oxygène ont été évalués et ont démontré que ALPHA-Lacys reset® favorise la synthèse du glutathion réduit en améliorant le taux sanguin et en neutralisant les radicaux libres.

- Ménopause : ALPHA-Lacys reset® montre un effet dans la sécrétion hormonale, active la mitochondrie en provoquant un rééquilibrage des troubles du métabolisme. Il permet également de contrebalancer la prise de poids associée à la ménopause. Le test de Hamilton a démontré que prendre ALPHA-Lacys reset® améliore de 30 % l'humeur des femmes ménopausées.

- Sport à haut niveau : Le pouvoir antioxydant d'ALPHA-Lacys reset® a été analysé et comparé à un

complément multivitaminé avant et après les entraînements. Les résultats ont démontré la faculté du corps à compenser le stress oxydatif provoqué par l'effort. La fatigue est diminuée et la quantité de dérivés réactifs d'oxygène (DRO), réduite grâce à l'augmentation de la neutralisation.

- Contrôle du poids : Après 60 jours de traitement dans le cadre programme d'exercices adaptés, la graisse est diminuée d'environ 7.1 % en moyenne et la perte de poids, d'environ 3.8 %.

Bibliographie

1. [Lipoic acid increases de novo synthesis of cellular glutathione by improving cystine utilization](#). Han D, Handelman G, Marcocci L, Sen CK, Roy S, Kobuchi H, Tristchler HJ, Flohé L, Packer L. *Biofactors*, 1997;6(3):321-38.
2. An innovate product to fight against to oxidative stress and improve the aerobic metabolism. Cristiana Piangiolo. *et Al. Nutraceuticals*. 2010.
3. [Restoration of functional defects in peripheral blood mononuclear cells isolated from cancer patients by thiol antioxidants alpha-lipoic acid and N-acetyl cysteine](#). Mantovani G, Macciò A, Melis G, Mura L, Massa E, Mudu MC. *Int J Cancer* 200 Jun 15;86(6):842-7.
4. [Redox balance in patients with Down's syndrome before and after dietary supplementation with alpha-lipoic acid and L-cysteine](#). Gualandri W, Gualandri L, Demartini G, Esposti R, Marthyn P, Volontè S, Stangoni L, Borgonovo M, Fraschini F. *Int J Clin Pharmacol Res* 2003;23(1):23-30.
5. [Lipoic acid and N-acetyl cysteine decrease mitochondrial-related oxidative stress in Alzheimer disease patient fibroblasts](#). Moreira P, Harris PL, Zhu X, Santos MS, Oliveira CR, Smith MA, Perry G. *J Alzheimers Dis*, 2007 Sep; 12(2):195-206.