



Goji (*Lycium barbarum*)

Titré à 50% en polysaccharides

Antioxydant symbole de jeunesse et d'énergie vitale

	1 unité	3 + 1 gratuite
375 mg / 120 gélules	28,00 €	84,00 €

PRINCIPALES INDICATIONS :

Antioxydants, Energie, Équilibre émotionnel, Peau (anti-âge), Sommeil

Notre extrait sec de baies de Goji (*Lycium barbarum*) concentré 20:1 et titré à 50% en polysaccharides apporte dans une dose l'équivalent de 30 g de baies fraîches et de 750 mg de polysaccharides.

Les baies tibétaines de Goji (*Lycium barbarum*) sont traditionnellement utilisées depuis des milliers d'années en Asie orientale à des fins médicinales et comme aliment fonctionnel.

Associées au rétablissement de l'équilibre du Yin et du Yang dans la médecine traditionnelle chinoise, ces baies possèdent des propriétés antioxydantes, anti-âge, immunomodulatrices et neuroprotectrices.

Tonique naturel millénaire utilisé pour augmenter la durée de vie et améliorer la santé , les baies de Goji sont un super-aliment avec un grand pouvoir antioxydant.

Riches en **polysaccharides**, en **caroténoïdes** , en **flavonoïdes** et en **vitamine C**, les baies de Goji aident l'organisme à faire face au vieillissement, à améliorer la qualité du sommeil, à réduire le stress et à combattre la fatigue, améliorant ainsi le bien-être général.

Notre produit a été soumis à de rigoureuses analyses de contrôle de qualité qui certifient qu'il ne présente pas de métaux lourds et de pesticides.

Composition

INGRÉDIENTS :

Pour 4 gélules : 1500 mg d'extrait sec de baies de goji (*Lycium barbarum* L.) titré à 50% en polysaccharides (soit 750 mg).

Autres ingrédients :

Fécule de pomme de terre, anti-agglomérant (E470b) : sels de magnésium d'acides gras , gélule végétale : hydroxypropylméthylcellulose.

ALLERGÈNES :

Ce produit ne contient pas d'allergènes (selon Règlement (UE) N° 1169/2011) ni d'organismes génétiquement modifiés.

FABRICATION ET GARANTIE DE QUALITÉ :

Ce complément alimentaire est fabriqué par un laboratoire aux normes BPF. Les BPF sont les Bonnes Pratiques de Fabrication en vigueur dans l'Industrie Pharmaceutique européenne (en anglais GMP : Good Manufacturing Practice). La teneur en principes actifs est garantie par des analyses régulières, consultables en ligne.

Utilisation

CONSEILS D'UTILISATION :

4 gélules par jour à prendre avec un demi-verre d'eau, au moment des repas.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI :

Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

AVERTISSEMENT :

Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. En cas de traitement médical, prendre conseil auprès de votre thérapeute. Réservé à l'adulte. Tenir hors de portée des enfants.

INSTRUCTIONS DE STOCKAGE :

À conserver au frais, au sec et à l'abri de la lumière.

Informations détaillées

Description et origine du Goji

- *Lycium barbarum* L. (Famille des Solanacées) est une plante originaire de l'Asie et de l'Europe orientale. De type arbustif, elle peut mesurer de 3 à 5 mètres de haut et son fruit est une baie ovoïde pulpeuse de couleur rougeâtre-orangé qui est connu sous le nom de baie tibétaine de Goji, Wolfberry ou Gouqizi. Les fruits sont cueillis d'août à octobre.
- De nos jours, les baies de Goji sont très reconnues et leurs principales zones de culture sont les régions chinoises de Ningxia Hui et de Xinjiang Uyghur. Elles peuvent être consommées de différentes manières : crues, en jus ou en extrait en capsule (1). Histoire du Goji
- Les baies de Goji sont utilisées depuis plus de 2000 ans dans la médecine traditionnelle chinoise où elles sont associées à un enrichissement du Yin et sont consommées en cas de problèmes de reins, de poumon, de foie et de vue. Traditionnellement, on les employait également pour augmenter la durée de vie et lutter contre le vieillissement, les problèmes de psoriasis, d'allergies et d'insomnie (1-2).
- De nos jours, elles sont très populaires en Europe et en Amérique du Nord et sont considérées comme un superaliment possédant des propriétés antioxydantes et riche en polysaccharides (2). Composition du Goji
- Les baies de Goji sont riches en polysaccharides (jusqu'à 23% du poids net) et en caroténoïdes trans et de trans-zéaxanthine). Elles contiennent également des flavonoïdes (myricétine, quercétine et kaempférol), des vitamines (riboflavine, thiamine et acide ascorbique), du cérébroside, de la taurine, de l'acide gamma-aminobutyrique, du bêta-sitostérol, de la bêtaïne, de la scopolétine et de l'acide p-coumarique, entre autres métabolites.
- Les baies de Goji sont riches en vitamine C (jusqu'à 42 mg/100 g), se comparent à la concentration de cette vitamine dans le citron frais (50 mg/100 g) (3).
- La fraction polysaccharide (aussi connu comme LBP) est la plus importante par rapport à l'activité biologique des baies et consiste en un mélange de proteoglycanes et de polysaccharides ramifiés. Notre extrait du Goji

- Nom de l'extrait : Extrait sec de baies de Goji concentré à 20:1 et titré à 50% de polysaccharides.
 - Nom scientifique : *Lycium barbarum* L.
 - Partie utilisée : Fruit Bienfaits du Goji
- Les baies de Goji sont utilisées comme aliment fonctionnel et à des fins médicinales puisqu'elles possèdent des propriétés antioxydantes, neuroprotectrices, immunomodulatrices, anti-âge et améliorent de manière générale le bien-être grâce à leurs propriétés toniques. Posologie, dosage du Goji

• Une dose de notre produit (4 gélules) équivaut à 30 grammes de baies fraîches (une consommation de 20 à 50 grammes de baies par jour est recommandée) et contient 750 mg de polysaccharides.

Études/recherches sur le Goji

- Les études réalisées sur les baies de Goji ont été principalement concentrées sur leur fraction polysaccharide LBP (2-3). L'un des objectifs principaux de ces études était d'analyser les propriétés antioxydantes et immunomodulatrices des baies de Goji pour faire face aux pathologies liées au vieillissement.
- Des recherches ont démontré l'efficacité du complexe polysaccharide-protéines de *Lycium barbarum* dans la modulation du système immunitaire. Cet effet s'est décrit sur différents paramètres comme une augmentation de l'activité des macrophages, ainsi que la prolifération et l'activité des splénocytes (3,4).
- Les polysaccharides des baies de Goji peuvent également aider à diminuer les niveaux de glucose (5) et de lipides dans le sang (1). Une étude a démontré que l'effet hypoglycémique est lié à une augmentation de

favorisant ainsi une sécrétion correcte d'insuline (5).

- Concernant ses propriétés neuroprotectrices, des tests *in vitro* ont été menés à l'Université de Hong Kong pour étudier les effets préventifs des extraits de baies de Goji face aux maladies neurodégénératives liées à l'âge comme la maladie d'Alzheimer. Il a été observé que l'extrait aqueux de *Lycium barbarum* diminuait l'activation de la protéine JNK-1, une protéine impliquée dans la neurodégénération (6).
- Parallèlement aux polysaccharides, les flavonoïdes et les caroténoïdes des baies de Goji présentent une activité antioxydante démontrée *in vitro* et *in vivo* de part leur capacité réductrice, chélatante vis-à-vis des ions métalliques et éliminatrice des radicaux libres (1,7).

1. Goji (*Lycium barbarum* and *L. chinense*): phytochemistry, pharmacology and safety in the perspective of traditional uses and recent popularity. Potterat (2010) *Planta Med* 76: 7–19.
2. Bayas de Goji (*Lycium barbarum* L.): aspectos farmacológicos y de eficacia. Giner and Giner (2010) *Revista de Fitoterapia* 10 (1): 22-33.
3. An evidence-based update on the pharmacological activities and possible molecular targets of *Lycium barbarum* polysaccharides. Cheng et al. (2014) *Drug Des Devel Ther* 9:33-78.
4. Immunomodulation and antitumor activity by a polysaccharide–protein complex from *Lycium barbarum*. Gan et al. (2004) *Int Immunopharmacol* 4(4): 563-9.
5. Characterization and hypoglycemic effect of a polysaccharide extracted from the fruit of *Lycium barbarum* L. Zhu et al (2013) *Carbohydr Polym* 98(1): 8–16.
6. Neuroprotective effects of anti-aging oriental medicine *Lycium barbarum* against beta-amyloid peptide neurotoxicity. Yu et al. (2005) *Exp Gerontol* 40 (8-9): 716-27.
7. Isolation of carotenoids, flavonoids and polysaccharides from *Lycium barbarum* L. and evaluation of antioxidant activity. Wang et al. (2010) *Food Chem* 120: 184-192.