

## Reishi Rouge Bio (*Ganoderma lucidum*)

Extrait titré à 30% en polysaccharides (15% bêta-glucanes)

**Adaptogène puissant et immunostimulant**



|                     | 1 unité | 3 + 1 gratuite |
|---------------------|---------|----------------|
| 300 mg / 30 gélules | 19,00 € | 57,00 €        |
| 300 mg / 60 gélules | 29,00 € | 87,00 €        |

### PRINCIPALES INDICATIONS :

Anti-inflammatoire, Antioxydants, Cardiovasculaire (tension), Energie (fatigue), Immunitaire (allergies, respiration, stimulation des défenses naturelles)

Le **reishi rouge** (*Ganoderma lucidum*) est un champignon utilisé en médecine traditionnelle depuis plusieurs milliers d'années pour ses propriétés **adaptogènes, immunostimulantes, anti-inflammatoires et antioxydantes**. Son nom en chinois (lingzhi) est associé à la longévité et à l'immortalité.

Le Reishi est riche en nutriments et contient **plus de 200 principes actifs**, parmi lesquels les **ergostérols, polysaccharides et les triterpènes**.

Dans le groupe des polysaccharides, on trouve les bêta-glucanes, des composés qui renforcent le système immunitaire. Le reishi contient en outre des triterpènes provenant du lanostane, un groupe de molécules aux propriétés antioxydantes, anti-inflammatoires et pour le traitement de l'allergie.

**Le reishi rouge est un puissant adaptogène: une substance naturelle qui aide l'organisme à se rééquilibrer et à se renforcer face aux altérations dues au stress.**

Notre extrait sec de reishi rouge bio est composé à 30% de polysaccharides (15% de bêta-glucanes) et 1% de triterpènes.

**Grâce à ses propriétés adaptogènes et stimulantes, le Reishi aide l'organisme d'une manière naturelle à se protéger et à conserver son équilibre.**

## Composition

### INGRÉDIENTS :

Pour 1 gélule : 300 mg d'extrait sec de reishi\* (\*issu de l'agriculture biologique) ( *Ganoderma lucidum* (Curtis) P. Karst.) titré à 30% de polysaccharides (soit 90 mg) et à 15% de bêta-glucane (soit 45 mg).

**AUTRES INGRÉDIENTS :** Gélule végétale : hydroxypropylméthylcellulose.

### ALLERGÈNES :

Ce produit ne contient pas d'allergènes (selon Règlement (UE) N° 1169/2011) ni d'organismes génétiquement

modifiés.

### **FABRICATION ET GARANTIE DE QUALITÉ :**

Ce complément alimentaire est fabriqué par un laboratoire aux normes BPF. Les BPF sont les Bonnes Pratiques de Fabrication en vigueur dans l'Industrie Pharmaceutique européenne (en anglais GMP : Good Manufacturing Practice). La teneur en principes actifs est garantie par des analyses régulières, consultables en ligne.

## **Utilisation**

---

### **CONSEILS D'UTILISATION :**

1 gélule par jour à prendre avec un demi-verre d'eau, au moment du repas.

### **PRÉCAUTIONS D'EMPLOI :**

Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

### **AVERTISSEMENT :**

Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. En cas de traitement médical, prendre conseil auprès de votre thérapeute. Réservé à l'adulte. Tenir hors de portée des enfants.

### **INSTRUCTIONS DE STOCKAGE :**

À conserver au frais, au sec et à l'abri de la lumière.

## **Informations détaillées**

---

**Le reishi ou lingzhi** (*Ganoderma lucidum*) est un champignon utilisé depuis plus de 2000 ans en Asie pour traiter diverses maladies et comme reconstituant (1). Utilisé pour augmenter la longévité et améliorer la santé, son nom en chinois (Lingzhi) symbolise une association de la force spirituelle et de l'immortalité (2).

**Notre reishi rouge bio** est composé de polysaccharides et de triterpènes. Ce champignon est également très riche en protéines, nutriments et autres composés bioactifs comme les ergostérols et les nucléotides. Parmi les polysaccharides, on trouve les bêta-glucanes, molécules qui possèdent une activité immuno-modulatrice stimulant le système phagocytaire, augmentant la libération des cytokines et agissant sur les différentes cellules qui font partie du système immunologique (3,4).

Le reishi contient en outre des triterpènes provenant du lanostane, dont les acides ganodériques et les acides ganodermiques, un vaste groupe de composés qui présente diverses structures chimiques et propriétés : antibactériennes, anti-inflammatoires, antioxydantes, hypoglycémiques, neuroprotectrices... (5). Une des propriétés des triterpènes est associée au traitement de l'asthme et de l'allergie, pour ses propriétés anti-inflammatoires puisqu'ils inhibent la libération d'histamine par les mastocytes et rétablissent l'équilibre normal des cytokines TH1 et TH2 (6).

Enfin, le reishi possède également des propriétés cardioprotectrices : une étude récente a démontré la capacité *in vitro* des protéines isolées du mycélium (corps végétatif du champignon) pour inhiber l'enzyme qui convertit l'angiotensine (7), une enzyme associée à l'hypertension artérielle puisqu'elle intervient dans la conversion de l'angiotensine I en angiotensine II, un puissant vasoconstricteur.

**NOM DU PRODUIT :** Extrait sec de reishi rouge bio titré à 30% de polysaccharides, 15% de bêta-glucanes et 1% de triterpènes.

**NOM SCIENTIFIQUE :** *Ganoderma lucidum* (Leyss.) ex Karst.)

**PARTIE UTILISÉE :** Champignon complet

### **NOTRE EXTRAIT :**

300 mg de notre extrait de REISHI rouge bio apportent un total de 90 mg de polysaccharides (45 mg bêta-glucanes) et

3 mg de triterpènes par dose, ce qui confère à notre produit des propriétés bienfaitantes pour l'organisme.

**PROPRIÉTÉS :**

- Produit écologique certifié et titré à 30 % de polysaccharides et 1 % de triterpènes.
- Immunostimulant (1-6)
- Antioxydant (4-5)
- Antiallergique (6)
- Cardioprotecteur (7)

1. Récents progrès sur les champignons médicinaux, aliments et autres produits à base de plantes utilisés dans la médecine traditionnelle chinoise. Lee et al. (2012) J Tradit Complement Med 2(2): 84–95.
2. *Ganoderma lucidum* (Lingzhi ou Reishi) : Un champignon médicinal. Wachtel-Galor et al. (2011) In: Benzie IFF, Wachtel-Galor S, editors. Médecine des plantes : aspects biomoléculaires et cliniques. 2nd edition. Boca Raton (FL): CRC Press; Chapitre 9.
3. Effets des polysaccharides *Ganoderma lucidum* sur la prolifération et la cytotoxicité des cellules tueuses induites par cytokine. Zhu et al. (2005) Acta Pharmacol Sinica 26 (9): 1130–1137.
4. *Ganoderma lucidum*, un champignon aux propriétés immunostimulantes. Ríos-Cañavate (2008). Revue de Photothérapie 8(2): 135-146.
5. Un examen détaillé de l'élucidation de la structure et de l'activité biologique des triterpénoïdes des *Ganoderma* spp. Xia et al. (2014) Molécules 19: 17478-17535.
6. *Ganoderma lucidum* : Un puissant grand champignon pharmacologique. Sanodiya et al. (2009) Curr Pharm Biotech 10: 717-742.
7. Anti-angiotensine convertissant des protéines enzymatiques (ACE) du mycélium du *Ganoderma lucidum* (Curtis) P. Karst. Ansor et al. (2013) BMC Complement Altern Med13: 256.