



Damiana

Extrait concentré 4:1

Un aphrodisiaque naturel et tonique

	1 unité	3 + 1 gratuite
350 mg / 90 gélules	22,00 €	66,00 €

PRINCIPALES INDICATIONS :

Poids (diurétique), Spécifique Femme (syndrome prémenstruel)

La Damiana aussi appelée *Turnera diffusa* ou *Turnera aphrodisiaca* est un arbuste originaire d'Amérique. Ses feuilles à l'odeur très aromatique, longtemps utilisées par les Mayas, sont reconnues pour leurs vertus aphrodisiaques, toniques et diurétiques.

Les flavonoïdes présents dans la Damiana stimulent la circulation sanguine et la production de testostérone augmentant le désir et la puissance sexuelle ainsi que les performances sportives.

Elle est efficace non seulement chez l'homme en cas d'éjaculation précoce, mais également chez la femme, grâce à son action régulatrice des déséquilibres hormonaux, troubles menstruels et d'aménorrhées (absence de règles).

Ses propriétés favorisent également une meilleure récupération après l'activité sexuelle.

En plus de ses actions antiseptiques et diurétiques, c'est un excellent tonifiant qui soulage l'angoisse et le stress.

Composition

INGRÉDIENTS :

Pour 3 gélules : 1050 mg d'extrait concentré 4:1 de feuilles de damiana (*Turnera diffusa* Willd. ex Schult.).

AUTRES INGRÉDIENTS :

Fécule de pomme de terre , gélule végétale : hydroxypropylméthylcellulose.

ALLERGÈNES :

Ce produit ne contient pas d'allergènes (selon Règlement (UE) N° 1169/2011) ni d'organismes génétiquement modifiés.

FABRICATION ET GARANTIE DE QUALITÉ :

Ce complément alimentaire est fabriqué par un laboratoire aux normes BPF. Les BPF sont les Bonnes Pratiques de

Fabrication en vigueur dans l'Industrie Pharmaceutique européenne (en anglais GMP : Good Manufacturing Practice). La teneur en principes actifs est garantie par des analyses régulières, consultables en ligne.

Utilisation

CONSEILS D'UTILISATION :

3 gélules par jour à prendre avec un demi-verre d'eau, au moment des repas.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI :

Déconseillé l'usage chez les femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein. L'emploi chez les personnes sous traitement antidiabétique est déconseillé. Consultez votre médecin ou votre pharmacien en cas d'usage concomitant de traitement contre le diabète. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

AVERTISSEMENT :

Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. En cas de traitement médical, prendre conseil auprès de votre thérapeute. Réservé à l'adulte. Tenir hors de portée des enfants.

INSTRUCTIONS DE STOCKAGE :

À conserver au frais, au sec et à l'abri de la lumière.

Informations détaillées

La damiana (*Turnera diffusa*) est un arbuste qui pousse dans les régions tropicales et subtropicales d'Amérique. Ses fleurs sont jaune dorées et ses feuilles sont cueillies pendant l'été, lorsque la plante est en fleur. Son arôme ressemble à celui de la camomille.

Principalement connue pour ses propriétés aphrodisiaques, la damiana (*Turnera diffusa*) était traditionnellement utilisée par les Mayas. Des études scientifiques expliquent cette action aphrodisiaque de la damiana par ses composés bioactifs. Son contenu en flavonoïdes présente une activité anti-aromatase (1,2) (l'aromatase est une enzyme responsable de la conversion des androgènes en œstrogènes) qui est associée à une augmentation de la testostérone dans le sang et au maintien de l'énergie, de la force, de la libido et de la masse musculaire chez les hommes d'un certain âge (1).

Des études ont prouvé l'effet positif de la damiana dans la récupération de l'activité sexuelle ainsi que ses bienfaits potentiels lors de troubles de l'érection grâce à son contenu en flavonoïdes, en caféine et en arbutine (3). Les alcaloïdes isolés des extraits des parties aériennes de la damiana s'avèrent avoir également un effet stimulant sur l'activité sexuelle.

Les composés de la damiana possèdent d'autres propriétés comme un effet analgésique et anxiolytique grâce à son contenu en apigénine (flavonoïde) (5).

NOM DE L'EXTRAIT : Extrait concentré 4:1 de damiana.

NOM SCIENTIFIQUE : *Turnera diffusa* Willd. ex Schult.

PARTIE UTILISÉE : Feuilles

NOTRE EXTRAIT :

Un gramme de notre extrait sec concentré de feuilles de damiana 4:1 équivaut à 4 grammes de feuilles fraîches de damiana. Ainsi, la dose quotidienne équivaut à 4,2 grammes et apporte les composés qui lui confèrent ses propriétés tonifiantes et aphrodisiaques.

PROPRIÉTÉS :

- L'activité anti-aromatase de ses flavonoïdes est associée à une possible augmentation de la testostérone dans le sang (1,2).
- Les flavonoïdes présents dans les extraits des feuilles de la damiana ont un effet positif sur l'activité sexuelle. Cette plante peut également avoir une application thérapeutique potentielle dans le cadre de troubles de dysfonctionnement sexuel (3).
- Effet aphrodisiaque grâce à son contenu en alcaloïdes (4).
- Contient de l'apigénine qui possède des propriétés analgésiques et anxiolytiques (5).

1. Anti-aromatase activity of the constituents from damiana (*Turnera diffusa*). Zhao et al. (2008) J Ethnopharmacology 120: 387–393.
2. Ethnobotany, phytochemistry, and bioactivity of the genus *Turnera* (Passifloraceae) with a focus on damiana—*Turnera diffusa*. Szewczyk et al. (2014). J Ethnopharmacology 152: 424-443.
3. *Turnera diffusa* Wild (Turneraceae) recovers sexual behavior in sexually exhausted males. Estrada-Reyes et al. (2009) J Ethnopharmacology 123 (3): 423-429.
4. Evaluation of aphrodisiac activity of *Turnera aphrodisiaca*. Kumar et al. (2009). International J Pharmacognosy and Phytochemical Research 1(1): 1-4.
5. Pharmacological evaluation of bioactive principle of *Turnera aphrodisiaca*. Kumar et al. (2008). Indian J Pharm Sci 70(6): 740-744.