



## Cordyceps Sinensis Sauvage


Issu de nos filières contrôlées dans les régions tibétaines

### Trésor de la médecine traditionnelle

	1 unité
1 flacon / 250 mg de poudre de cordyceps entier	29,00 €

#### PRINCIPALES INDICATIONS :

Anti-inflammatoire, Energie (fatigue)

Marque : 

Le *Cordyceps sinensis* appelé Yartsa Gunbu par les Tibétain **est un puissant adaptogène reconnu dans les pharmacopées tibétaines et chinoises depuis plus d'un millénaire.** En Chine c'est un mets rare autrefois réservé à l'empereur, que l'on offre à des personnalités ou aux membres de sa famille pour **symboliser longue vie et vigueur.**

Surnommé « ver d'hiver, plante d'été » le *Cordyceps sinensis* est un champignon qui se développe dans le corps d'une chenille vivant sur les hauts plateaux tibétains, à plus de 3700 mètres d'altitude. Sa genèse unique et sa provenance mystique en font **l'un des champignons les plus recherchés au monde : son prix au poids est plus élevé que celui de l'or.**

**Riche en adénosine, en vitamines et en zinc, il est principalement utilisé pour améliorer les fonctions sexuelles et les performances physiques, favorisant une résistance plus élevée lors de l'effort et une diminution de la fatigue.**

Le *Cordyceps sinensis* que nous avons choisi de distribuer provient d'une filière contrôlée des régions tibétaines du Qinghai. Nous collaborons sur place avec des partenaires locaux de confiance afin de garantir l'origine et la qualité de ce précieux produit.

Afin de garantir une qualité optimale, nous avons élaboré une procédure de contrôle consultable en ligne.

## Composition

#### INGRÉDIENTS :

Pour 1 flacon : 250 mg de poudre de cordyceps entier ( *Cordyceps sinensis* (B.) Saccardo).

#### Autres ingrédients :

Maltodextrine.

#### **ALLERGÈNES :**

Ce produit ne contient pas d'allergènes (selon Règlement (UE) N° 1169/2011) ni d'organismes génétiquement modifiés.

#### **FABRICATION ET GARANTIE DE QUALITÉ :**

Ce complément alimentaire est fabriqué par un laboratoire aux normes BPF. Les BPF sont les Bonnes Pratiques de Fabrication en vigueur dans l'Industrie Pharmaceutique européenne (en anglais GMP : Good Manufacturing Practice).

## **Utilisation**

---

#### **CONSEILS D'UTILISATION :**

Le *Cordyceps sinensis* sauvage est très apprécié dans la culture tibétaine et il est consommé lors d'occasions particulières ou offert à un proche comme marque de respect et pour lui souhaiter une longue vie. Pour profiter de ses propriétés, il est conseillé de suivre le rituel suivant : versez tout le contenu du flacon de notre *Cordyceps sinensis* sauvage dans une tasse d'eau chaude (maximum 60 °C), couvrez la tasse et laissez reposer pendant quelques minutes avant de boire la préparation à jeun.

#### **PRÉCAUTIONS D'EMPLOI :**

Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

#### **AVERTISSEMENT :**

Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. En cas de traitement médical, prendre conseil auprès de votre thérapeute. Réservé à l'adulte. Tenir hors de portée des enfants.

#### **INSTRUCTIONS DE STOCKAGE :**

À conserver au frais, au sec et à l'abri de la lumière.

## **Informations détaillées**

---

#### **Description et origine**

Le ***Cordyceps sinensis*** est un champignon entomopathogène et endoparasite originaire du plateau tibétain, de Chine, du Bhoutan, du Népal et de régions du nord-est de l'Inde, à une altitude comprise en 3 000 et 5 000 m. Au Tibet, il est connu sous le nom de Yartsa Gunbu ("summer grass winter worm" : plante d'été, ver d'hiver), et est un champignon très apprécié qui a été utilisé pendant des siècles dans la **médecine traditionnelle tibétaine et chinoise**. **Ce champignon est caractérisé par la légende et le mysticisme**, auquel contribuent son cycle biologique particulier et la région d'où il est originaire.

Son cycle biologique est composé des étapes suivantes : les spores du champignon infectent à l'automne les larves de papillons du genre *Thitarodes* connues comme les « chenilles fantômes », ces spores germent et le champignon se nourrit du corps de la chenille. Après l'hiver, le champignon sort de la larve : il a consommé le corps de la chenille, mais en conserve la forme. Ainsi, le corps fructifère du champignon (stroma) surgit de la tête de la chenille, visible en surface.

#### **Composition**

**Cordyceps** contient de multiples composés (minéraux, vitamines, acides aminés, stérols, acides organiques, protéines, polysaccharide...) dont notamment les **nucléosides** (adénosine et cordycépine) et le **D-mannitol** (acide cordycépinique).

#### **Notre produit**

Nom du produit : **Poudre de Cordyceps provenant** de la région tibétaine de Xiewu (appartenant à la province chinoise de Qinghai), située à 4 000 m d'altitude.

Nom scientifique : *Cordyceps sinensis* (B.) Saccardo

Partie utilisée : Cordyceps entier

### Avantages

Le Cordyceps améliore la fonction sexuelle et augmente l'énergie, l'endurance et la vitalité. Il améliore également la fonction respiratoire et cardiovasculaire et possède des propriétés antioxydantes qui contribuent à son effet anti-âge.

### Usage, dose

Une dose de notre produit contient 250 mg de *Cordyceps sinensis*.

### Études/recherches

Dans la médecine traditionnelle chinoise, le Cordyceps est utilisé en cas **d'impuissance ou de dysfonctionnement sexuel chez les hommes** (1). Différentes recherches associent une amélioration de la qualité spermatique, du désir et de la libido à la consommation d'extraits de *Cordyceps sinensis* (2). **Cette amélioration de la qualité du sperme** est certainement due à sa richesse en vitamines, zinc et acides aminés (2).

Différentes études ont également démontré son pouvoir **antistress et antifatique** (3) associé à une augmentation des niveaux d'ATP, la molécule énergétique des cellules, et à une utilisation plus efficace de l'oxygène (1).

**L'acide cordycépique** présente des propriétés diurétiques, antitussives et antioxydantes (4), alors que les **nucléosides** participent à la régulation et à la modulation de divers procédés physiologiques au sein du système nerveux central (4,5).

Le nucléoside cordycépine (3'-désoxyadénosine) possède des propriétés anti-inflammatoires (5,6) et des effets réduisant les taux de cholestérol totaux, de lipoprotéine à faible densité et de triglycérides dans le sang (7).

1. Zhu JS, Halpern GM, Jones K (1998) The scientific rediscovery of an ancient chinese herbal medicine: Cordyceps sinensis Part I. Journal of Alternative and Complementary Medicine 4(3): 289-303.
2. Shashidhar MG, Giridhar P, Udaya Sankar K, Manohar B (2013) Bioactive principles from Cordyceps sinensis: A potent food supplement – A review. Journal of Functional Foods 5: 1013-1030.
- 3.. Koh JH, Kim KM, Kim JM, Song JC, Suh HJ (2003) Antifatigue and antistress effect of the hot-water fraction from mycelia of Cordyceps sinensis. Biological and Pharmaceutical Bulletin 26: 691-694.
4. Li SP, Yang FQ, Tsim KW (2006) Quality control of Cordyceps sinensis, a valued traditional Chinese medicine. Journal of Pharmaceutical and Biomedical Analysis 41: 1571-1584.
5. Chen PX, Wang S, Nie S, Marcone M (2013) Properties of Cordyceps Sinensis: A review. Journal of Functional Foods 5: 550-569.
6. Illana-Esteban C (2007) Cordyceps sinensis, un hongo usado en la medicina tradicional China. Revista Iberoamericana de Micología 24: 259-262.
7. Guo P, Kai Q, Gao J, Lian ZQ, Wu CM, Wu CA, Zhu HB (2010) Cordycepin prevents hyperlipidemia in hamsters fed a high-fat diet via activation of AMP-activated protein kinase. Journal of Pharmacological Sciences 113: 395-403.