



Precursor TST

Extraits végétaux à haute teneur en composants actifs

Précurseur naturel de la Testostérone.

	1 unité	3 + 1 gratuite
120 gélules	45,00 €	135,00 €

PRINCIPALES INDICATIONS :

sédentarité et prise de poids, fatigue chronique, sports de force et d'endurance, chute de la libido, troubles de l'érection, manque d'énergie et de vitalité, troubles de l'humeur, rachitisme, faiblesse du système immunitaire.

Notre nouvelle formule se caractérise par une concentration plus élevée de forskoline, de vitexine, d'isoflavones et de magnésium, garantissant une efficacité optimale.

Basée sur des extraits végétaux à haute teneur en composants actifs, notre formule vous propose un complément qui potentialise le travail hormonal au sein de l'organisme.

Précurseur naturel de la testostérone, le Precursor TST **aide au développement de la masse musculaire et favorise l'endurance, le charisme et la volonté d'atteindre ses objectifs.**

Le Precursor TST **réduit les troubles prostatiques et les signes de féminisation** grâce à son action inhibitrice sur l'aromatase – une enzyme qui a pour action de transformer la testostérone en œstrogènes.

Il garantit une excellente santé, un système immunitaire performant, une forme physique et un moral au dessus de la moyenne.

Soutenue par un complexe de minéraux (zinc, magnésium), la testostérone libérée demeure active et produit un effet maximal sur l'organisme.

La Forskoline, présente dans notre precursor TST, stimule l'axe hypothalamo-hypophysaire qui a son tour va produire des neurohormones clés pour la spermatogénèse et la sécrétion de Testostérone. De plus, la forskoline agit en synergie avec la testostérone pour favoriser **la perte de graisse.**

Allégations de santé reconnues par les organismes suivants :



La vitamine B6 contribue à réguler l'activité hormonale.

Composition

INGRÉDIENTS :

Pour 4 gélules : 600 mg d'extrait sec de graines de fenugrec (*Trigonella foenum-graecum* L.) titré à 50% en saponines (soit 300 mg), 317.68 mg d'oxyde de magnésium (187.5 mg de magnésium (50% AR*)), 200 mg d'extrait sec de fruit de sabal (*Serenoa repens* (W. Bartram) Small) titré à 20% en acides gras (soit 40 mg), 200 mg d'extrait sec de racine de coleus (*Coleus forskohlii* (Poir.) Briq.) titré à 10% en forskoline (soit 20 mg), 200 mg d'extrait sec de parties aériennes de passiflore sauvage (*Passiflora incarnata* L.) titré à 3.5% en vitexine (soit 7 mg), 200 mg d'extrait sec de parties aériennes de trèfle rouge (*Trifolium pratense* L.) titré à 8% en isoflavones (soit 16 mg), 40.8 mg de gluconate de zinc (5 mg de zinc (50% AR)), 37.5 mg d'extrait sec de fruit de tribule terrestre (*Tribulus terrestris* L.) titré à 40% en saponines (soit 15 mg), 0.88 mg de chlorhydrate de pyridoxine (0.7 mg de vitamine B6 (50% AR)).

*AR: Apports de Référence.

AUTRES INGRÉDIENTS :

Maltodextrine, gélule végétale : hydroxypropylméthylcellulose.

ALLERGÈNES :

Ce produit ne contient pas d'allergènes (selon Règlement (UE) N° 1169/2011) ni d'organismes génétiquement modifiés.

FABRICATION ET GARANTIE DE QUALITÉ :

Ce complément alimentaire est fabriqué par un laboratoire aux normes BPF. Les BPF sont les Bonnes Pratiques de Fabrication en vigueur dans l'Industrie Pharmaceutique européenne (en anglais GMP : Good Manufacturing Practice). La teneur en principes actifs est garantie par des analyses régulières, consultables en ligne.

Utilisation

CONSEILS D'UTILISATION :

4 gélules par jour à prendre avec un demi-verre d'eau, au moment des repas.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI :

Ne pas utiliser chez les enfants et adolescents de moins de 21 ans ou en cas de grossesse ou d'allaitement. Demander l'avis de votre médecin et/ou pharmacien. Ne pas utiliser avec des médicaments pour le cœur. Consultez votre médecin ou votre pharmacien en cas d'usage concomitant d'anticoagulants. Déconseillé l'usage chez les femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein. L'emploi en cas de traitement antidépresseur, anti-hypertenseur ou antidiabétique est déconseillé. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

AVERTISSEMENT :

Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. En cas de traitement médical, prendre conseil auprès de votre thérapeute. Réservé à l'adulte. Tenir hors de portée des enfants.

INSTRUCTIONS DE STOCKAGE :

À conserver au frais, au sec et à l'abri de la lumière.

Informations détaillées

La testostérone commence à manquer après 30 ans. Par l'intermédiaire de l'aromatase, cette hormone favorise une transformation (appelée aromatisation) en hormone inactive ou en œstrogène provoquant chez l'homme une perte de vitalité physique et morale.

Pour contrer ces effets, nous avons réuni des éléments naturels capables de favoriser une sécrétion

endogène de testostérone plus importante tout en optimisant ses effets sur la santé.

La testostérone est l'hormone mâle par excellence, elle aide au développement de la masse musculaire et favorise l'endurance, le charisme et la volonté d'atteindre vos objectifs. Liée au développement physique et psychologique de l'homme, c'est une hormone convoitée pour ses bienfaits. Une sécrétion optimale de testostérone garantit une excellente santé, un système immunitaire performant, une force physique et un moral au dessus de la moyenne.

Une dose de la nouvelle formule enrichie de Precursor TST apporte 50 % des VRN* de vitamine B6, magnésium et zinc. Il a été démontré que la combinaison de ces trois éléments permet d'obtenir des résultats positifs en termes d'augmentation de la testostérone chez les personnes qui réalisent une activité physique intense (1). La vitamine B6 contribue à réguler l'activité hormonale et le magnésium et le zinc jouent un rôle important dans la synthèse de testostérone : une diminution de la production de cette hormone a été décrite, en raison des déficiences en zinc (2) et d'une augmentation de la disponibilité de testostérone biologiquement active associée au magnésium.

En sus des minéraux et de la vitamine B6, notre Precursor TST contient des extraits d'origine végétale (*Tribulus terrestris*, *Trigonella foenum-graecum*, *Serenoa repens*, *Coleus forskohlii*, *Passiflora incarnata* y *Trifolium pratense*) qui garantissent une efficacité optimale :

Le fruit de *Tribulus terrestris* contient des saponines comme la protodioscine. Des études ont permis d'associer la présence de cette molécule avec les augmentations des niveaux de testostérone et une amélioration de l'activité sexuelle (3).

Les graines de fénugrec (*Trigonella foenum-graecum*) contiennent, entre autres composants, des flavonoïdes, des alcaloïdes (trigonelline), des coumarines, des glucides et des saponines. Une augmentation des niveaux de testostérone libre, suivie par une amélioration de la biodisponibilité après sa consommation (7), a été observée.

Le fruit du sabal palmetto (*Serenoa repens*) est riche en acides gras et est utilisé pour le traitement de l'hyperplasie bénigne de la prostate. Il a en effet été démontré qu'une partie des acides gras du sabal palmetto inhibe l'enzyme 5-alpha réductase (10), impliquée dans le métabolisme des stéroïdes.

La racine du *Coleus forskohlii* contient de la forskoline, un diterpène qui active l'enzyme adénylcyclase, augmentant ainsi les niveaux d'AMP cyclique (12), une molécule qui intervient dans différents processus et dont l'augmentation est liée à une augmentation des niveaux de testostérone (13).

La passiflore (*Passiflora incarnata*) est une plante reconnue pour ses propriétés anxiolytiques et relaxantes. Ces propriétés sont dues à sa teneur en flavonoïdes, dont l'effet est similaire à l'effet produit par les benzodiazépines (15).

Le trèfle rouge (*Trifolium pratense*) est riche en isoflavones, des molécules à activité œstrogénique. Il a été décrit que l'isoflavone biochanine A (18) renforce l'activité inhibitrice de l'enzyme aromatasase.

*VRN : Valeurs de Référence des Nutriments

NOM DE L'EXTRAIT : Extrait sec de tribulus titré à 40 % en saponines

NOM SCIENTIFIQUE : *Tribulus terrestris* L.

PARTIE UTILISÉE : Fruit

PROPRIÉTÉS :

- Contient des saponines stéroïdiennes à propriétés aphrodisiaques (3).
- Il améliore la fonction érectile (4) en augmentant la relation du corps caverneux grâce à la libération de l'oxyde nitrique (5).

NOM DE L'EXTRAIT : Extrait sec de fénugrec titré à 50 % en saponines

NOM SCIENTIFIQUE : *Trigonella foenum-graecum* L.

PARTIE UTILISÉE : Graines

PROPRIÉTÉS :

- Augmentation de la libido (6).
- Augmentation de la testostérone totale et de sa biodisponibilité (7).
- Améliore la force et la composition corporelle (diminution du pourcentage de matières grasses) chez les sportifs qui réalisent un entraînement d'endurance (8).

NOM DE L'EXTRAIT : Extrait sec de sabal palmetto titré à 20 % en acides gras.

NOM SCIENTIFIQUE : *Serenoa repens* (W. Bartram) Small

PARTIE UTILISÉE : Fruit

PROPRIÉTÉS :

- Utilisation potentielle pour le traitement de l'alopecie grâce à son activité inhibitrice de l'enzyme 5-alpha réductase (9).
- Traitement des symptômes de l'hyperplasie bénigne de la prostate (10).

NOM DE L'EXTRAIT : Extrait sec de coléus titré à 10 % en forskoline

NOM SCIENTIFIQUE : *Coleus forskohlii* (Poir.) Briq.

PARTIE UTILISÉE : Racine

PROPRIÉTÉS :

- La forskoline grâce à l'activation de l'enzyme adénylate cyclase, stimule la production d'AMP cyclique, qui favorise la vasodilatation (11) et augmente la production de testostérone (12-13).

NOM DE L'EXTRAIT : Extrait sec de passiflore titré à 3.5 % en vitexine

NOM SCIENTIFIQUE : *Passiflora incarnata* L.

PARTIE UTILISÉE : Parties aériennes

PROPRIÉTÉS :

- Effet anxiolytique (14-15)
- Inhibition de l'enzyme aromatasé grâce à l'action de ses flavonoïdes (16)
- Propriétés aphrodisiaques (17).

NOM DE L'EXTRAIT : Extrait sec de trèfle rouge titré à 8 % en isoflavones

NOM SCIENTIFIQUE : *Trifolium pratense* L.

PARTIE UTILISÉE : Parties aériennes

PROPRIÉTÉS :

- L'isoflavone biochanine A inhibe l'activité de l'enzyme aromatasé (18).
- Les isoflavones régulent l'activité des enzymes aromatasés et de l'enzyme 5-alpha réductase (19), et influent sur l'inhibition des cellules cancéreuses dépendantes des œstrogènes (20).

BIBLIOGRAPHIE

1. The interplay between magnesium and testosterone in modulating physical function in men. Maggio et al. (2014) Int J Endocrinol Vol 2014.
2. Molecular basis for the effects of zinc deficiency on spermatogenesis: An experimental study in the Sprague-dawley rat model. Omu et al. (2015) Indian J Urol 31(1): 57-64.
3. Aphrodisiac properties of *Tribulus terrestris* extract (Protodioscin) in normal and castrated rats. Gauthaman et al. Life Sci 71: 1385-1396.
4. Effects and Mechanism of Action of a *Tribulus terrestris* extract on penile erection. Do et al. (2013) Korean J Urol 54: 183-188.
5. Phytopharmacological overview of *Tribulus terrestris*. Chhatre et al. (2014) Pharmacogn Rev 8 (15): 45-51.
6. Physiological aspects of male libido enhanced by standardized *Trigonella foenum-graecum* extract and mineral formulation. Steels et al. (2011) Phytother Res 25(9): 1294-300.
7. Effects of glycosides based fenugreek seed extract on serum testosterone levels of healthy sedentary male subjects: an exploratory double blind, placebo controlled, crossover study. Thakurdesai et al. (2014) Asian J Pharm Clin Res Vol 7(2).
8. The effects of a commercially available botanical supplement on strength, body composition, power output, and hormonal profiles in resistance-trained males. Poole et al. (2010) J Int Soc Sports Nutr 7: 34.

9. A Randomized, double-blind, placebo-controlled trial to determine the effectiveness of botanically derived inhibitors of 5 α in the treatment of androgenetic alopecia. Prager et al. (2002) J Altern Complement Med 8(2): 143-152.
10. Principles and practice of Phytotherapy. Bone and Mills (2013) Elsevier.
11. *Coleus forskohlii*: Alternative medicinal review. Vol 11 (1) 2006.
12. Inhibitory action of forskolin on adenylate cyclase activity and cyclic AMP generation. Khanum and Dufau (1986) J Bio Chem Vol. 261 (25): 11456-11459.
13. Body composition and forskolin consumption. Godard et al. (2005) Obesity Research 13 (8): 1335-1343.
14. Nutritional and herbal supplements for anxiety and anxiety-related disorders: systematic review. Lakhan and Vieira (2010) Nutr J 9: 42.
15. Manual de Fitoterapia. García and Solís (2011). Elsevier
16. *Passiflora incarnata* Linn: A phytopharmacological review. Patel et al. (2009) Int J Green Pharm 3: 277-80.
17. Aphrodisiac activity of methanol extract of leaves of *Passiflora incarnata* Linn in mice. Dhawan et al. (2003) Phytother Res 17(4): 401-403.
18. The red clover (*Trifolium pratense*) isoflavone biochanin A inhibits aromatase activity and expression. Wang et al. (2008) Br J Nutr 99(2): 303-10.
19. Induction of apoptosis in low to moderate-grade human prostate carcinoma by red clover-derived dietary isoflavones. Jarred et al. (2002) Cancer Epidemiol Biomarkers Prev 11(12): 1689-96.
20. Fitoterapia. Vademécum de prescripción. Vanaclocha and Cañigueral (2003) Elsevier.