



Rhodiola Rosea

Titré à 5% en rosavines

Contre le stress et la fatigue intellectuelle

| | 1 unité | 3 + 1 gratuite |
|---------------------|---------|----------------|
| 400 mg / 60 gélules | 34,00 € | 102,00 € |

PRINCIPALES INDICATIONS :

Cerveau (concentration), Energie (fatigue), Équilibre émotionnel, Muscles et Squelettes, Sommeil

Le *Rhodiola rosea* répond à la fatigue intellectuelle et physique; il restaure votre vivacité cérébrale et votre dynamisme naturel.

Le *Rhodiola rosea* - aussi appelée "racine d'Or" - pousse dans les régions très froide de notre planète. Elle était utilisée par les Vikings, Inuits et en Sibérie pour leur donner force et courage.

Doté de solides capacités régénératrices sur la santé; les propriétés de régulation et d'adaptation à la fatigue intellectuelle font de notre Rhodiola – titré à 5% en Rosavines – un composant de choix.

Le *Rhodiola rosea* est une plante adaptogène : une substance naturelle complexe et rare qui permet à l'organisme de s'adapter aux différents stress de l'organisme, quel que soit leurs origines. Les plantes adaptogènes, apportent une réponse fonctionnelle et variable à l'individu; ils tendent à accroître les capacités homéostatiques de l'organisme.

Composition

INGRÉDIENTS :

Pour 1 gélule : 400 mg d'extrait sec de racine d'orpin rose (*Rhodiola rosea* L.) titré à 5% en rosavines (soit 20 mg)

AUTRES INGRÉDIENTS :

Fécule de pomme de terre , gélule végétale : hydroxypropylméthylcellulose.

ALLERGÈNES :

Ce produit ne contient pas d'allergènes (selon Règlement (UE) N° 1169/2011) ni d'organismes génétiquement modifiés.

FABRICATION ET GARANTIE DE QUALITÉ :

Ce complément alimentaire est fabriqué par un laboratoire aux normes BPF. Les BPF sont les Bonnes Pratiques de Fabrication en vigueur dans l'Industrie Pharmaceutique européenne (en anglais GMP : Good Manufacturing Practice).

La teneur en principes actifs est garantie par des analyses régulières, consultables en ligne.

Utilisation

CONSEILS D'UTILISATION :

1 gélule par jour à prendre avec un demi-verre d'eau, au moment du repas.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI :

Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

AVERTISSEMENT :

Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. En cas de traitement médical, prendre conseil auprès de votre thérapeute. Réservé à l'adulte. Tenir hors de portée des enfants.

INSTRUCTIONS DE STOCKAGE :

À conserver au frais, au sec et à l'abri de la lumière.

Informations détaillées

Le *Rhodiola rosea* fait partie des végétaux reconnus par la médecine orientale et occidentale pour ses capacités à restaurer l'équilibre naturel du corps humain. Il favorise la santé et le bien être physique grâce à ses propriétés adaptogènes.

Le *Rhodiola rosea* fait partie des végétaux les plus bénéfiques que l'on connaisse sur le plan de l'adaptation à la fatigue cérébrale, physique ou au stress.

Des composants naturels spécifiques pour se préserver du stress et de la fatigue

Originaire à la fois de Sibérie et de Chine, le *Rhodiola rosea* est doté d'un composant spécifique, la Rosavine, qui agit sur l'organisme de manière à réduire la fatigue qui pèse sur le corps. L'action du Rhodiola est plus sur le plan intellectuel. Il régénère les capacités cérébrales au point qu'il s'agit d'un végétal jugé comme idéal dans des périodes de fortes charges de travail intellectuel ou de longues périodes d'examens.

Une étude scientifique réalisée à base d'extraits standardisés de Rhodiola nommés SHR-5® et administré pendant 4 semaines a permis d'améliorer l'équilibre physique et intellectuel de manière significative des sujets testés après une période de fatigue et de stress prolongée. Le cortisol avait baissé et l'attention s'était améliorée.

Une plante aux capacités adaptogènes

Sur un plan plus général, on considère que le *Rhodiola rosea* permet d'augmenter la longévité, l'endurance, la libido, la mémoire ou de faciliter l'adaptation musculaire à l'exercice. Quant à notre médecine, c'est au 20ème siècle qu'elle commença à s'intéresser de près à ce végétal bien particulier. Aujourd'hui, on lui reconnaît des vertus adaptogènes certaines, une forte tendance à faciliter le travail intellectuel, à favoriser l'adaptation cérébrale et physique.

Le Rhodiola ne possède pas de réelles vertus aphrodisiaques mais on le retrouve souvent associé à d'autres extraits végétaux grâce à sa capacité adaptogène qui favorise une meilleure endurance physique.