

## BCAA 4:1:1

Augmente la résistance et la récupération musculaire



	1 unité	3 + 1 gratuite
1000 mg / 90 comprimés	19,00 €	57,00 €

### PRINCIPALES INDICATIONS :

Performances sportives (masse musculaire, récupération)

Marque : **Ab's**

Les BCAA sont 3 acides aminés branchés dits « essentiels » car ils ne sont pas fabriqués par l'organisme : la L-leucine, la L-isoleucine et la L-valine.

Ces acides aminés, constituants des protéines, sont indispensables lors de l'effort musculaire pour économiser le glycogène musculaire et contrer le catabolisme. Un apport suffisant en L-leucine, L-isoleucine et L-valine permet de pratiquer la musculation en évitant la dégradation des protéines du tissu musculaire.

La masse musculaire augmente donc plus rapidement et la synthèse de protéines et d'énergie est plus élevée.

**Alimentez vos muscles en BCAA pour une prise de masse efficace.**

**Nos BCAA vous apportent les 3 principaux acides aminés dont vous avez besoin dans le cadre de votre activité sportive: L-leucine, L-isoleucine et L-valine, dans la proportion la plus efficace 4:1:1.**

La L-leucine a un effet anti-catabolique, elle facilite la réparation du tissu musculaire, aide à stabiliser les niveaux de glutamine et stimule la sécrétion de l'hormone de croissance.

La L-isoleucine est nécessaire pour la formation de l'hémoglobine, elle stabilise le glucose sanguin et stimule la synthèse d'énergie.

La L-valine stimule la synthèse de protéines et d'énergie, améliore la coordination musculaire, et favorise la réparation du tissu musculaire.

**Notre formule BCAA, riche en 3 acides aminés essentiels présents dans des proportions optimales, donne à vos muscles les nutriments et l'énergie dont ils ont besoin.**

### Composition

**INGRÉDIENTS :**

Pour 1 comprimé : 1000 mg des trois acides aminés branchés dans le ratio 4 : 1 : 1 soit, 666.67 mg de L-leucine, 166.67 mg de L-isoleucine et 166.67 mg de L-valine.

**AUTRES INGRÉDIENTS :**

Agent de charge (E460i) : cellulose microcristalline.

**ALLERGÈNES :**

Ce produit ne contient pas d'allergènes (selon Règlement (UE) N° 1169/2011) ni d'organismes génétiquement modifiés.

**FABRICATION ET GARANTIE DE QUALITÉ :**

Ce complément alimentaire est fabriqué par un laboratoire aux normes BPF. Les BPF sont les Bonnes Pratiques de Fabrication en vigueur dans l'Industrie Pharmaceutique européenne (en anglais GMP : Good Manufacturing Practice). La teneur en principes actifs est garantie par des analyses régulières, consultables en ligne.

## Utilisation

---

**CONSEILS D'UTILISATION :**

1 comprimé par jour à prendre avec un demi-verre d'eau, au moment du repas.

**PRÉCAUTIONS D'EMPLOI :**

Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

**AVERTISSEMENT :**

Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. En cas de traitement médical, prendre conseil auprès de votre thérapeute. Réservé à l'adulte. Tenir hors de portée des enfants.

**INSTRUCTIONS DE STOCKAGE :**

À conserver au frais, au sec et à l'abri de la lumière.