



Guide : Votre santé par les plantes

Le guide familial pour prévenir et guérir tous les maux quotidiens

	1 unité
Guide : Votre santé par les plantes	14,50 €

Fruit de la collaboration de deux grands phytothérapeutes français, Dr Daniel Scimeca et Dr Max Tétou, Votre santé par les plantes propose pour la première fois des fiches conseils claires et précises pour la santé de toute la famille.

De A comme Acné à Z comme Zona, découvrez :

- Les plantes les plus efficaces
- Comment les utiliser
- Les précautions d'emploi
- Les compléments alimentaires qui renforcent l'action des plantes
- Les aliments qui soignent aussi.