



## Guide : Les bienfaits de la mer

Les ressources maritimes au service de votre santé

	1 unité
Guide : Les bienfaits de la mer	9,50 €

Découvrez :

- Pourquoi les oméga 3 marins sont indispensables
- Comment la glucosamine des crustacés soulage vos articulations
- Où trouver les algues
- Ce que la thalassothérapie peut faire pour vous
- Pourquoi l'homme doit respecter ce milieu naturel
- De délicieuses recettes à base d'algues

### Informations détaillées