



Acérola

Titree à 17% en vitamine C naturelle

La célèbre vitamine anti-fatigue et protectrice !

	1 unité	3 + 1 gratuite
170 mg / 60 comprimés	21,00 €	63,00 €

PRINCIPALES INDICATIONS :

Capital osseux, Energie (fatigue), Immunitaire (stimulation des défenses naturelles), Peau (anti-âge)

Originaire d'Amérique du Sud, l'acérola est un célèbre fruit naturellement très riche en vitamine C (60 fois plus que l'orange). C'est l'un des fruits les plus concentrés en vitamine C au monde.

Contrairement à la vitamine C synthétique présente dans de nombreux compléments, l'acérola naturelle possède une excellente bio-disponibilité, ce qui signifie une assimilation optimale par l'organisme.

Jouant un rôle indispensable dans de nombreux métabolismes humains, la vitamine C est reconnue pour ses nombreuses vertus :

-

Protection du système immunitaire

La carence en vitamine C provoque un affaiblissement du système immunitaire et une exposition plus importante aux infections. De plus, la vitamine C favorise la récupération et atténue les symptômes des maladies hivernales comme le rhume.

-

Anti-fatigue

La vitamine C diminue les niveaux de cortisol (hormone sécrétée en réponse au stress).

-

Anti-âge

La vitamine C est indispensable dans la synthèse du collagène, une substance qui procure à la peau hydratation, résistance, élasticité et souplesse. La vitamine C est aussi un antioxydant qui participe ainsi à combattre les radicaux libres responsables de l'oxydation cellulaire.

La vitamine C est particulièrement bien assimilée par l'organisme. Elle est recommandée en supplément

alimentaire car l'organisme est incapable de la synthétiser.

Allégations de santé reconnues par les organismes suivants :



Selon la **Commission Européenne**, la vitamine C contribue à maintenir le fonctionnement normal du système immunitaire pendant et après un exercice physique intense. Elle contribue également à la formation normale de collagène pour assurer la fonction normale des os et du système immunitaire et réduire la fatigue.

Composition

INGRÉDIENTS :

Pour 1 comprimé : 1000 mg d'extrait sec de fruit d'acérola (*Malpighia puniceifolia* L.) titré à 17% en vitamine C (Acide L-Ascorbique), soit 170 mg de vitamine C (212.5% AR*).

*AR : Apports de Référence.

AUTRES INGRÉDIENTS :

Maltodextrine, amidon de riz, arôme citron, édulcorant (E960) : glycosides de stéviol.

ALLERGÈNES :

Ce produit ne contient pas d'allergènes (selon Règlement (UE) N° 1169/2011) ni d'organismes génétiquement modifiés.

FABRICATION ET GARANTIE DE QUALITÉ :

Ce complément alimentaire est fabriqué par un laboratoire aux normes BPF. Les BPF sont les Bonnes Pratiques de Fabrication en vigueur dans l'Industrie Pharmaceutique européenne (en anglais GMP : Good Manufacturing Practices). La teneur en principes actifs est garantie par des analyses régulières, consultables en ligne.

Utilisation

CONSEILS D'UTILISATION :

1 comprimé par jour à croquer ou à sucer.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI :

Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

AVERTISSEMENT :

Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. En cas de traitement médical, prendre conseil auprès de votre thérapeute. Réservé à l'adulte. Tenir hors de portée des enfants.

INSTRUCTIONS DE STOCKAGE :

À conserver au frais, au sec et à l'abri de la lumière.

Informations détaillées

La vitamine C est une vitamine indispensable au fonctionnement de l'organisme : il suffit de voir les effets de son déficit pour s'en convaincre. Les personnes carencées en vitamine C, telles que les marins qui partaient en mer durant de longs mois, finissent par être atteintes de scorbut. Les symptômes majeurs en sont une grande faiblesse associée à des oedèmes et des hémorragies, pouvant entraîner la mort. Pour en revenir aux marins, ils ont arrêté de souffrir de scorbut le jour où l'on a eu l'idée d'ajouter du jus de citron à leur quotidien. Le citron est en

effet un fruit qui conserve bien et longtemps cette précieuse vitamine sous son épaisse peau.

On trouve bien sûr habituellement de la vitamine C dans les fruits et légumes, à des quantités variables, mais la teneur finale en cette vitamine si fragile n'est pas garantie. La vitamine C est en effet la plus fragile des vitamines : elle craint l'humidité, la chaleur, l'oxygène de l'air et la lumière. Ainsi, à 20°C, les aliments perdent en une journée jusqu'à 50% de leur teneur en vitamine C. Parfois bien plus selon leur mode de cuisson et de préparation.

De plus, l'organisme ne la stocke pas, l'éliminant au bout de quelques heures.

Le stress, le tabac, la pollution par les métaux lourds, les produits toxiques, mais aussi certains produits pharmaceutiques (pilule, aspirine, antibiotiques, radiothérapie, chimiothérapie, vaccins) augmentent en plus considérablement les besoins en vitamine C. Ainsi, pour prendre le cas du tabac, chaque cigarette consommée entraînerait selon certaines études la consommation immédiate de 18 mg de vitamine C. L'AFFSA recommande ainsi un supplément de 20% de vitamine C aux fumeurs de plus de 10 cigarettes par jour.

Bien au-delà de son action anti-scorbutique, la vitamine C est un antioxydant qui capte dans nos cellules radicaux libres, métaux lourds et substances toxiques. À leur contact, elle s'oxyde (perd ses électrons) et détoxifie les cellules avant d'être rejetée par les reins dans les urines. Ainsi, elle lutte contre vieillissement cellulaire, dû en grande partie à l'accumulation de poisons, et participe à la régénération de tous les organes.

Depuis longtemps, de nombreux médecins préconisent l'absorption quotidienne de doses élevées de vitamine C en prévention des atteintes du système immunitaire, en soutien aux thérapies anti-cancéreuses et bien sûr en prévention contre le vieillissement.