



Formule Multivitamines

Fer, magnésium, zinc, cuivre, chrome, manganèse, molybdène, selenium, iode, calcium, phosphore, vitamines A, B1, B2, B3, B5, B6, B8, B9, B12, C, D3, E

Pour faire le plein de bien-être !

	1 unité	3 + 1 gratuite
750 mg / 60 gélules	15,00 €	45,00 €

PRINCIPALES INDICATIONS :

Carences, Energie (fatigue), Équilibre émotionnel

Les scientifiques ont identifié près de 40 vitamines et minéraux indispensables au corps humain.

Sachant que la maladie et la fatigue augmentent nos besoins naturels et que notre alimentation est souvent carencée en ces éléments, **une supplémentation en vitamines et minéraux**, telle que notre formule, peut s'avérer vraiment utile !

D'autant plus qu'il a été reconnu (en France, étude SU.VI.MAX) que la prise régulière d'une telle supplémentation exerçait un effet protecteur contre le déclenchement de certains cancers.

Le plus produit

Une synergie équilibrée de vitamines et de minéraux à la composition étudiée et contrôlée

Composition

INGRÉDIENTS :

Pour 1 gélule : 100 mg de calcium (sous forme de *phosphate dicalcique*), 77 mg de phosphore (sous forme de *phosphate dicalcique*), 60 mg de magnésium (sous forme de *oxyde de magnésium*) (16% AR*), 80 mg de vitamine C (sous forme de *acide L-ascorbique*) (100% AR), 20 mg de potassium (sous forme de *citrate de potassium*), 14 mg de fer (sous forme de *fumarate ferreux*) (100% AR), 12 mg de vitamine E (sous forme de *acétate de D-alpha-tocophéryle*) (100% AR), 16 mg de Niacine (sous forme de *nicotinamide*) (100% AR), 2 mg de manganèse (sous forme de *gluconate de manganèse*) (100% AR), 10 mg de zinc (sous forme de *oxyde de zinc*) (100% AR), 6 mg de acide pantothénique (sous forme de *D-phanthénate de calcium*) (100% AR), 800 µg de vitamine A (sous forme de *acétate de rétinyle*) (100% AR), 1 mg de cuivre (sous forme de *sulfate de cuivre*) (100% AR), 5 µg de vitamine D (sous forme de *cholécalférol*) (100% AR), 1.4 mg de vitamine B6 (sous forme de *chlorhydrate de pyridoxine*) (100% AR), 1.4 mg de vitamine B2 (sous forme de *riboflavine*) (100% AR), 1.1 mg de vitamine B1 (sous forme de *chlorhydrate de thiamine*) (100% AR), 40 µg de chrome (sous forme de *picolinate de chrome*) (100% AR), 200 µg de acide folique (sous forme de *acide ptéroilmonoglutamique*) (100% AR), 150 µg d'iode (sous forme de *iodure de potassium*) (100% AR), 55 µg de sélénium (sous forme de *sélénite de sodium*) (100% AR), 25 µg de

molybdène (sous forme *molybdate d'ammonium*) (50% AR), 50 µg de biotine (sous forme de *D-biotine*) (100% VNR), 2.5 µg de vitamine B12 (sous forme de *cyanocobalamine*) (100% VNR).

*AR: Apports de Référence.

AUTRES INGRÉDIENTS :

Agent de charge (E460i) : cellulose microcristalline, gélule végétale : hydroxypropylméthylcellulose.

ALLERGÈNES :

Ce produit ne contient pas d'allergènes (selon Règlement (UE) N° 1169/2011) ni d'organismes génétiquement modifiés.

FABRICATION ET GARANTIE DE QUALITÉ :

Ce complément alimentaire est fabriqué par un laboratoire aux normes BPF. Les BPF sont les Bonnes Pratiques de Fabrication en vigueur dans l'Industrie Pharmaceutique européenne (en anglais GMP : Good Manufacturing Practices). La teneur en principes actifs est garantie par des analyses régulières, consultables en ligne.

Utilisation

CONSEILS D'UTILISATION :

1 capsule par jour à prendre avec un demi-verre d'eau, au moment du repas.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI :

Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. Ne pas dépasser de la dose journalière recommandée.

AVERTISSEMENT :

Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. En cas de traitement médical, prendre conseil auprès de votre thérapeute. Réservé à l'adulte. Tenir hors de portée des enfants.

INSTRUCTIONS DE STOCKAGE :

À conserver au frais, au sec et à l'abri de la lumière.

Informations détaillées

Les scientifiques ont identifié près de 40 vitamines et minéraux indispensables au corps humain.

La **vitamine A** est indispensable à la vue. La **vitamine B1** participe à la dégradation des sucres. La **vitamine B2** s'attache plus particulièrement au métabolisme des acides gras, des acides aminés et des protéines. La **vitamine B3** (Niacine) facilite les réactions enzymatiques, la **vitamine B5** aide à la dégradation du glucose, la **vitamine B6** à la synthèse des lipides et des protéines (hémoglobine), la **vitamine B8** (Biotine) à la synthèse des acides gras, la **vitamine B9** (Folates), aussi appelée **acide folique**, est particulièrement importante pour l'organisme puisqu'elle est essentielle au métabolisme des acides aminés et à la bonne formation du fœtus chez la femme enceinte.

On connaît aussi le rôle des minéraux, comme le **magnésium**, qui intervient dans tout le métabolisme des cellules, le **manganèse** ou le **zinc**, qui, combiné aux antioxydants, retarde la progression de la dégénération maculaire liée à l'âge. Il mobilise de plus la vitamine A. Les végétariens ont besoin d'apports supplémentaires. Le **sodium** et le **potassium** sont indispensables pour maintenir l'équilibre physiologique des échanges cellulaires (homéostasie). Le **sodium** augmente la pression sanguine, tandis que le potassium la diminue. Une étude a montré que couplé avec le magnésium, le potassium stimule la densité minérale osseuse. Le **chrome**, essentiel au métabolisme des glucides, est associé à la bonne régulation de l'insuline. Le **fer** est un élément constitutif de l'hémoglobine du sang connu de longue date : pour augmenter leur vigueur, les grecs mettaient des pièces de fer dans leur vin et les romains buvaient l'eau qui avait servi à rafraîchir leur armure ! Le **sélénium** a des propriétés antioxydantes importantes et prévient le vieillissement de l'organisme. Quant au

cuivre, utilisé depuis la plus haute Antiquité dans le traitement des plaies et des brûlures, il est aussi le cofacteur de nombreuses réactions enzymatiques.

Ces divers nutriments n'agissent pas comme de simples médicaments, mais la plupart du temps selon des synergies complexes. D'où l'intérêt de disposer de formules multivitaminées.

Notre alimentation est généralement carencée suite à de mauvaises habitudes alimentaires ou au simple fait que les fruits et légumes que nous consommons, compte-tenu des distances énormes qu'ils doivent parcourir pour arriver sur les étals de nos supermarchés, sont de plus en plus pauvres en nutriments.

Il a été reconnu (en France, étude SU.VI.MAX) que la prise régulière d'une supplémentation en vitamines exerçait un effet protecteur contre le déclenchement de certains cancers en palliant les carences.