



## Spiruline Bio

Le plus puissant des aliments, riche en protéines et en fer, pour retrouver forme et vitalité

	1 unité	3 + 1 gratuite
500 mg / 180 gélules	23,00 €	69,00 €
500 mg / 300 comprimés	30,00 €	90,00 €

### PRINCIPALES INDICATIONS :

Antioxydants, Cardiovasculaire (glucose), Carences (hémoglobine), Energie (fatigue), Équilibre émotionnel, Immunitaire (stimulation des défenses naturelles), Performances sportives, Poids (minceur)

**Notre spiruline biologique remplit les critères microbiologiques établis par la Pharmacopée Européenne, garantissant une efficacité et une sécurité maximale.**

La **Spiruline Bio**, une algue microscopique, **considérée comme "super-aliment"**, constitue un complément alimentaire de choix, riche en fer assimilable et en protéine naturelle.

La spiruline existe sur terre depuis plus de 3 milliards d'années, elle était autrefois consommée par les Incas, les mayas ou encore les aztèques comme un aliment à part entière.

**100% naturelle et Bio**, notre spiruline contient plus de bêta-carotène, de fer, de vitamine B12, et d'acide gamma-linoléique qu'aucun autre aliment. Elle est aussi riche en vitamine E que le blé, aussi riche en calcium, phosphore et magnésium que le lait. La spiruline Bio couvre ainsi une grande majorité des besoins nutritionnels journaliers et elle efficace pour éviter les carences nutritionnelles.

Notre spiruline Bio est un véritable concentré d'énergie et elle augmente l'endurance et aide à l'oxygénation des muscles pour les sportifs(ves). La spiruline est particulièrement efficace en cas **d'anémie, de déminéralisation et de surmenage**. Elle est **très utile pour détoxifier l'organisme, lutter contre la fatigue, résister au stress et accélérer la convalescence**.

Ses pigments sont de puissants antioxydants qui luttent activement contre le vieillissement des cellules. La spiruline aide aussi au bon fonctionnement du système immunitaire, elle est un allié dans le traitement du cancer et contre le cholestérol.

**Notre spiruline est issue de cultures biologiques**, ce qui la préserve de toute contamination aux métaux lourds ou autres polluants actuellement présents dans les mers.

## Composition

### INGRÉDIENTS :

- Pour 8 gélules : 4000 mg de poudre d'algue spiruline\* (\*issue de l'aquaculture biologique) ( *Spirulina platensis* (Gomont) Geitler), gélule végétale : hydroxypropylméthylcellulose.

- Pour 8 comprimés : 4000 mg de poudre d'algue spiruline\* (\*issue de l'aquaculture biologique) ( *Spirulina platensis* (Gomont) Geitler).

#### **ALLERGÈNES :**

Ce produit ne contient pas d'allergènes (selon Règlement (UE) N° 1169/2011) ni d'organismes génétiquement modifiés.

#### **FABRICATION ET GARANTIE DE QUALITÉ :**

Ce complément alimentaire est fabriqué par un laboratoire aux normes BPF. Les BPF sont les Bonnes Pratiques de Fabrication en vigueur dans l'Industrie Pharmaceutique européenne (en anglais GMP : Good Manufacturing Practice).

La teneur en principes actifs est garantie par des analyses régulières, consultables en ligne.

## **Utilisation**

---

#### **CONSEILS D'UTILISATION :**

8 gélules/comprimés par jour à répartir en deux prises et à prendre avec un demi-verre d'eau, après les repas.

#### **PRÉCAUTIONS D'EMPLOI :**

Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

#### **AVERTISSEMENT :**

Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. En cas de traitement médical, prendre conseil auprès de votre thérapeute. Réservé à l'adulte. Tenir hors de portée des enfants.

#### **INSTRUCTIONS DE STOCKAGE :**

À conserver au frais, au sec et à l'abri de la lumière.

## **Informations détaillées**

---

### **Source importante de protéines, fer, caroténoïdes, vitamines, minéraux et antioxydants, sa haute valeur nutritive vous aidera à retrouver la forme.**

Considérée comme un "super-aliment", la **spiruline** Bio est une algue bleu-vert connue depuis des siècles. Après récolte, elle est séchée, se présentant sous forme d'une poudre verte très fine.

Lorsque les Européens débarquèrent au Mexique, ils découvrirent que les Aztèques se nourrissaient d'une « boue » bleue qu'ils puisaient dans le lac Texcoco. Cette "boue", nommée *tecuitlatl*, est en fait une algue bleu-vert, la spiruline, qui doit son nom à sa forme spiralée.

La spiruline est un aliment peu calorique mais à très haute valeur nutritive. Ainsi, sa couleur est due à sa teneur en **phycocyanine**, le seul pigment bleu naturel pouvant servir de colorant alimentaire et auquel on attribue une activité antioxydante importante, et en **chlorophylle**.

La spiruline Bio apporte des **caroténoïdes** (dont le bêta-carotène), qui sont des **antioxydants** puissants. Elle est aussi riche en **fer** et bien d'autres minéraux. Elle apporte aussi de la vitamine B12, à un taux très élevé (3 fois celui du foie!). Peu calorique, la spiruline est considérée comme un « super-aliment ».

Sa richesse en fer en fait un aliment particulièrement intéressant pour toutes les personnes souffrant d' **anémie** , comme par exemple les personnes qui ont adopté un régime alimentaire végétarien.

Plusieurs études ont montré que la spiruline Bio stimulait le **système immunitaire** et participait au rétablissement de patients atteints de cancer. D'autres effets lui sont attribués : elle contribuerait à réguler le taux de lipides

sanguins, et, ainsi, favoriserait la **perte de poids**. Elle permet en outre de **détoxifier l'organisme**, de **lutter contre la fatigue** et de mieux **résister au stress**. Après une maladie, elle **accélère la convalescence** permettant une récupération plus rapide.

**La spiruline Bio complète parfaitement l'alimentation des végétariens.**